
Spola vatten



Spola med vattenslang

Videon nedan kommer från en kurs i Jönköping där vi hade ett sto som medryttaren gärna ville skulle bli mer okej med att bli spolad. Hon var mycket obekvämt med sprut ifrån slagen, hon stod inte still och sparkade ifall hon kände vatten på bakbenen.

De första stegen i träningen syns inte på filmen. Vi började med att lista ut vart vi kan stå där hon kan vara relativt fri och där hon också på ett smidigt sätt kan ha en station att stå vid. Målbilden var att hon kunde stå och äta hö samtidigt som en person kunde duscha henne ensam. Eftersom hon inte hade en sådan station någonstans + att hon var ett mycket uppmärksamt sto som gick med huvudet högt och röra på fötterna utan att tänka på det. Därför fick vi möjlighet att börja med att göra henne bekväm med en station, där hon blev förstärkt för att stå still och äta med huvudet lågt. När hon förstod det så la vi till störningen att personen kunde gå runt henne och ta på henne. Sedan la vi till att personen hade vattenslangen i handen och gjorde samma sak. Vi la in flera gräs-pauser mellan träningarna men hela förloppet tog runt 1h tills vi var där filmen börjar.

I filmen ser ni att hennes startknapp är att ta ner huvudet och äta hö. I början har vi vattnet lite för nära och för starkt och hon reagerar tydligt och på så vis visar att vi var för nära tröskeln. Vi ger godis ändå och sänker kriteriet. Observera hur snabbt hon slappnar av och ganska snart nästan glömmer bort att ta godiset utan hon fortsätter att äta hö.

<https://vimeo.com/298342196/f3bc2e8cf6>

