
Target-dutt och target-följ

Targetträning

Targetträning innebär att hästen nuddar ett objekt med sin nos (eller annan kroppsdel). Börja med att hitta ett lämpligt objekt för träningen. Ta inte något som din häst är rädd för eller är skeptiskt emot. Vissa hästar har svårt för spö-liknande targets. Ta gärna något som lockar nyfikenhet. Du kan behöva shejpa nosningen, så du klickar redan när hästen tittar på targeten, sedan sträcker sig lite granna för att till slut kunna nudda den.

Om din häst huggar eller biter i targeten, vänta med att klicka tills den slutat med det. Använd en target som kan stå emot bitande, så du inte lockas att dra undan den. Vänta ut hästen och så fort den har slutat bita så belönar du det.

Fundera på i vilket läge du och din häst skulle kunna få användning av en target:

Få mer framåtbjudning?

Få en bättre rörelse bakåt?

För att sätta signal för huvud åt höger, vänster eller neråt?

För att få hästen att vilja lämna gården eller gå närmare något som är läskigt?

För att ge hästen något som är värt dess uppmärksamhet och gör träningen roligare och mer intressant?

För riktning och fokus?

Detta är bara några exempel men fundera på vad du skulle vilja använda en target till och du kan efter introduktionsövningen börja använda den till just det du önskar.

Target-dutt

Målet med övningen:

Istället för att driva fram hästen, kan vi med hjälp av target locka hästen att röra sig i den riktningen vi vill. Vi kan på det viset få fram olika beteenden som vi sedan kan klicka för och sätta en signal på. När hästen har förstått vad den ska göra kan vi fasa ut targeten och bara använda den om hästen behöver extra stöd.

Gör detta:

Börja med att hålla din target precis framför nosen och när hästen nuddar vid den så klickar och belönar du. Sedan flyttar du targeten successivt framåt så hästen måste sträcka på halsen och till slut behöver röra sig framåt. När du klickat, ta ner din target vid sidan innan du ger godiset. Sträck sedan upp den igen framför hästen. På så vis vet hästen när targeten är tillgänglig eller inte. Belöna inte när hästen nosar på den när du inte sträckt fram den. Var noga med att alltid hålla targeten stilla i luften och inte dra fram den när hästen börjar följa den.

Upprepa detta tills du kan få din häst att följa dig i skritt. Kan du med hjälp av din target få hästen att gå precis vid din axel? Kan du få din häst att skynda sig på och komma ikapp när du ökar steget?

Target-följ

Nu när din häst kan dutta på targeten kan vi även lära den att följa med utan att nödvändigtvis nudda den. När vi då ber hästen att följa med, skritta vid vår sida, är det lättare att hitta avslappning i skritten när hästen blir belönad för att följa med, istället för att nå fram och dutta. Detta kan nämligen orsaka en jagande, skyndande känsla hos hästen som i sin tur orsakar frustration. Vi ser då hästar som går med halsen sträckt framåt och öronen bak.

Target-följ är också en användbar teknik när vi vill att hästen ska ha sin nos i en viss riktning under lite längre tid. Till exempel när vi ber hästen att göra en öppna från marken så kan targeten visa var nosen ska vara och hästen kan då hålla den positionen längre för att det blir tydligt och enkelt att göra.