
Avslappning i boxen medans en annan häst tränas



Vi fortsätter på temat avslappning och tar ännu en annan situation. Det är ett ganska vanligt bekymmer att häst nr 2 blir "avundsjuk" när vi tränar häst nr 1. Det som egentligen då saknas är att den hästen som inte tränas för tillfället, verkligen kan ta en paus och slappna av i det. Desto bättre den redan kan pausa på egen hand, desto lättare och mer pedagogiskt blir det att träna på att se på när en annan häst tränas i sin paus.

Detta sättet att träna två hästar samtidigt kräver en hel del närvaro och timing från vår sida. Det är en bra ide att vara väl förberedd genom att ha tränat hästarna en och en i just detta moment innan. Det är inte läge att göra något helt nytt, utan ta något som hästarna redan är bekväma och bekanta med, så ni verkligen kan fokusera på strukturen snarare än innehållet i träningspassen.

Kom ihåg att vi vill att hästen ska lyckas. Vad kan vi göra för att underlätta? Finns det bra berikning tillgängligt?

I just detta filmklipp så är minishettisen Ella i sin box och Vatnar är i lilla stallet intill. Det syns tydligt att Anne har spenderat mer tid på att lära Vatnar att pausa än Ella. Så det är en bra film för att se vilken skillnad det blir på de hästarna som fått öva på detta lite mer, för Vatnar tyckte detta var jättesvårt också innan Anne började träna på pauserna mer strukturerat. Anne tränar procedurer med båda hästarna, Ella tränar på att få en spruta i halsen och Vatnar tränar på sprayflaskan med en startknapp.

<https://vimeo.com/326813003/03a80d6291>

Här ser vi en annan situation där två hästar tränas samtidigt. En tränas mer aktivt och den andre får sysselsättning med godis-sök.

<https://vimeo.com/328648603/64b06a2f18>