
Barriären

Denna övning är specifikt för dig som har en häst som är närgången. I filmen kommer du även få se instruktören guida en häst som är ganska otålig och gärna tar ut sin frustration genom att vara närgången och bufflig.

Du kan lära din häst att hålla sig på ett respektfullt och trevligt avstånd istället för att vara på dig med hjälp av denna övning. Du som har en närgången häst vet, att hur mycket du än ber den att hålla sig borta, så är hästen snabbt tillbaka igen. För hästen kan det vara mer belönande att vara nära och pilla på dig än att låta bli, vilket gör att beteendet inte minskar trots att hästen schasas iväg gång på gång. Vi har tidigare lärt oss att backa undan hästen som ett straff för att den gick på oss. Vi har lärt oss att ge den en snyting för att den nafsade på jackan. Men tänk om hästen är ute efter uppmärksamhet eller kanske vill uppmärksamma dig på något hos dig själv? Då brukar inte bestraffningar ge så bra resultat. För att inte tala om hur de får hästen att känna och att de inte heller ger hästen information om vad den bör göra istället.

Sedan kanske vi även har försökt att vara snällare mot hästen och istället vänligt bett den backa tillbaka och klickat och gett godis. Men varför slutade inte hästen komma nära? Därför att vi har lärt den en kedja av beteenden: gå på mig + backa tillbaka = få en belöning. Så tajmingen spelar stor roll för att du ska kunna lyckas att lära din häst att faktiskt stanna och vara kvar på avstånd. Men det kan ändå finnas ett behov av en signal eller tecken som håller din häst på avstånd utan att behöva använda oss av bestraffningar eller obehag. Barriären som vi kallar den, innebär att du tar upp din hand eller arm som en barriär framför dig som hindrar din häst från att komma nära inpå dig. Ett effektivt knep är att hålla handen just där grimman sitter på sidan av hästens huvud. Vid denna position kan din häst inte bita eller nafs i din hand, samtidigt som du effektivt kan hindra den från att nafs, bita, dregla eller puffa med sitt huvud på din kropp. Andas ut och slappna av, om vi håller fast i spänningar kommer vi också att hålla fast vid händelsen och beteendet, om vi vill att hästen ska slappna av och hitta lugnet ifrån oss måste vi själva göra detsamma. Så fort hästen går undan från barriären kan du klicka och belöna. Barriären kommer då att betingas med något positivt och något hästen kan vilja göra om, istället för något som hindrar den från att göra det den gillar.

Om hästen försöker att pilla och nosa på din jacka kan du sätta upp din arm en bit ifrån din kropp som en barriär, den hindrar hästen från att kunna nå dig och din jacka. Kom ihåg att belöna en bit ifrån dig, du kan till och med ta ett steg närmare hästen och ge den godiset.

För att undvika att lära hästen en kedja (pilla på barriären + ta bort huvudet = godis), ser du till att belöna innan din häst börjar pilla på din arm igen och håller avstånd.

Snart vill vi att hästen inte ens nuddar barriären utan håller sig på avstånd för att kunna få mer belöning - denna belöning vill vi förändra till fortsatt träning så snart det går. Då blir alltså självaste belöningen för att hålla avstånd inte en godisbit, utan möjligheten (och förutsättningen) till att få träna mer. När hästen håller sitt avstånd, DÅ ger du den signalen för en övning den redan gillar. Skritta framåt eller nosa på en target till exempel.

Testa att hålla en godis i handen som gör barriären du satt upp. Då förstärker du att hästen får godis genom att ta det lugnt, ha tålamod och hålla avstånd.

Barriären kan användas på många olika sätt men det viktigaste är att vi fokuserar på oss själva när vi sätter upp vår barriär. **Vi sätter upp den för att göra det tydligare för vår häst vad vi är bekväma med och inte. Vi sätter upp den för att lära vår häst vad vi vill att den ska göra istället. Vi sätter upp den för att hitta mer avslappning. Vi sätter upp den för att få mer lugn i träningen.** Det är okej att hindra din häst från att göra något som kan bli osäkert eller farligt för någon. Men kom ihåg att det är skillnad på träning och brandsläckning då livet bara händer.

<https://vimeo.com/video/249640605>