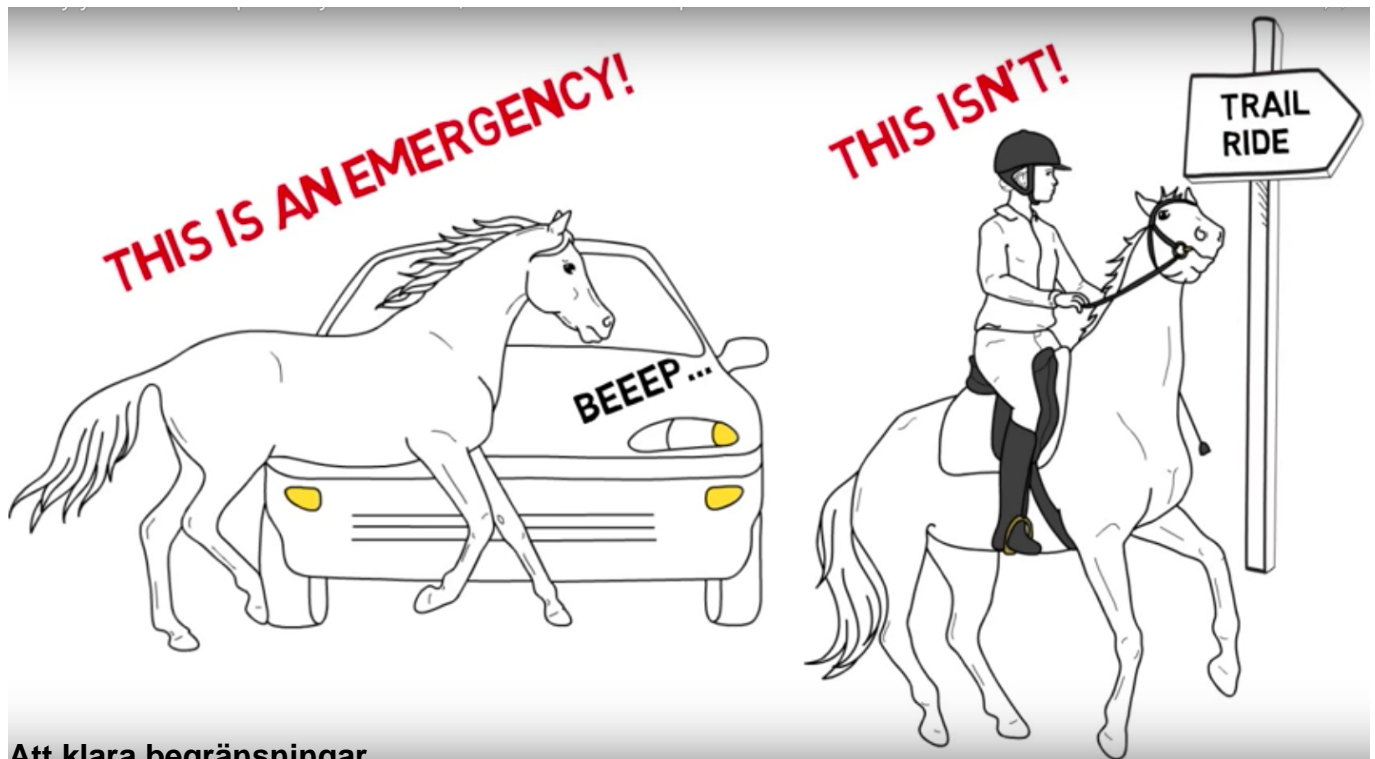


---

## När hästen behöver förstå begränsningar



### Att klara begränsningar

- när hästen lär sig att acceptera tryck och eftergift.

I en del situationer såsom en krissituation, är det bra att hästen kan stå ut med begränsningar. När väl den dagen kommer där vi måste hålla i den, måste leda den någonstans eller vad det än kan vara, så är det bra om hästen kan samarbeta och vara avslappnad, vilket för alla hästar inte kommer naturligt när tryck och eftergift är inblandat. Vi vill att hästen *kan* lyda när den måste, men att den villigt vill samarbeta med oss i den vanliga träningen och hanteringen.

Generellt sätt är inte lydighet i den traditionella bemärkelsen något vi eftersträvar när vi tränar Relationsbaserad Hästträning, då vi vill ha entusiastiska, villiga hästar som själva får avgöra om de vill delta i träningen och de får utrymme till att uttrycka sina känslor och känna en viss kontroll över sitt liv. Däremot är det oetiskt att inte förbereda sin häst för något som den verkligen inte gillar men kommer att behöva genomföra eller utstå i sitt liv med oss.

Detta är en aningens kontroversiellt att prata om i klickerträningens värld då det finns mycket som talar emot användningen av aversiva metoder som -r och +p. Samtidigt har klickerträningen växt fram genom träningen av vilda djur såsom delfiner, sälar, tigrar, elefanter, fåglar m.m.

Klickerträningen har varit det enda alternativet då tryck och eftergift inte bara är svårt utan kan bli rent av farligt. Träningen dessa djur får idag är för att klara av hantering, såsom fodringar och förflyttningar mellan olika hägn, omhändertagande och veterinära procedurer. Detta minskar eller helt tar bort behovet av att söva djuret, vilket skulle klassas som djurvårdarens plan B. Att träna våra hästar att bli tvingade är istället vår plan B då det är ett bättre alternativ än att söva hästen.

---

## Undvika förgiftning av våra signaler

För att hästen inte ska bli förvirrad så är det viktigt att hålla situationer av tvång och frivilliga situationer separat. Om vi använder våra R+ signaler när vi ska tvinga eller begränsa hästen så riskerar vi att förgifta dem och förstöra vårt eget jobb. Du kan därför ha olika signaler för R+ och R- träning. Om det känns krångligt att ha olika signaler kan du också använda dig av en muntlig varningssignal, så som vi beskrev i 5.9 B, ordet "måste" strax innan du använder din redan inlärd R+ signalen.

## Hur lär vi vår häst att klara av begränsningar?

För att kunna göra träningen så pedagogisk som möjligt behöver vi först ha tränat på våra önske-beteenden, i ett läge där hästen har autonomi och träningen sker fullt belöningsbaserat.

Vår häst behöver kunna:

- Sänka huvudet/ slappna av
- Stå stilla
- Förstå signaler i grimman
- Ledas
- Stanna från gående

Nedan kommer vi beskriva processen i hur vi kan lära våra hästar att slappna av under specifika begränsningar. Kom ihåg att de ovan listade beteenderna är grundläggande för att inläringen av begränsningar ska gå pedagogiskt till.

Har din häst inga problem med begränsningar? Va skönt då kan du läsa texterna och spara dem i minnet till den stunden då de kanske blir användbara.