
Att göra rätt från början

Nu är det sista dagen i januari och vi är en vecka in på vårens vägledningstermin. Jättekul med både nya och gamla elever, elever som är helt nya till träningsättet och de som har varit med alla terminer sen början!

Roligt för denna terminskull är att många elever uttrycker att de vill göra rätt från början. Och då tänker jag såklart att vi måste börja med att fokusera på avslappningen med matbelöningar och övergångarna mellan paus och träning och tillbaka till paus. Det vanligaste "nybörjarfelet" är väl kanske att en skippar detta viktiga första steg för att en är ivrig till att komma igång med något mer konkret. Men oftast så tröttnar vi efter ett tag på att hästen har svårt att sluta träna, "kastar" beteenden på oss för att försöka få igång människan till att träna mer eller börjar nafska efter godisväskan eller händerna. Känner du igen dig?

Detta är såklart varken trevligt för hästen eller för människan. Och för att undvika detta behöver vi ha en tydlig struktur i allt vi gör med hästen.

Jag tror att en anledning till varför en inte vill börja med paus, är att det helt enkelt är suuupertråkig och långsam träning. Det tyckte jag iaf i början och jag gjorde själv alla nybörjarfelen som finns. Sen tyckte jag också att det var svårt att föreställa mig att min häst skulle bli ivrig och nafsig, det var liksom för långt bort från min bild av mig och min häst, det kändes för osannolikt.

Under en period har jag varit lite rädd för att föreslå sådana övningar i början när jag lär känna en ny elev. Många elever har konkreta problem eller frågor som de vill jobba med och få hjälp med. Då kan det kännas lite långt bort från målet att börja med att äta hö ;-). Så därför är jag extra glad att jag nu får den sorters frågor från mina nya elever!