

---

## Börja här



Varmt välkommen till denna e-bok om startknappar!

Författarna, Anne och Joanna, hoppas att du kommer inspireras till träning med startknapp så ni lyckas med olika procedurer och samtidigt bidrar till ökad välfärd hos hästarna!

Detta är ingen nybörjar kurs! Om du inte redan kan grunderna inom klickerträning så behöver du börja med en annan e-bok:

**Steg 1:** Hästens känslor och signaler

**Steg 2:** Relationsbaserad Klickerträning

Vi förväntar oss att du kan de basala färdigheterna:

- Lugn med godis, ingen frustration
- Struktur i träningen, pausa – träna – pausa
- Stå stilla
- Target

TEORI FILM BASALA FÄRDIGHETER:

<https://vimeo.com/453552152/6fd2eec7aa>

PRAKTISK FILM BASALA FÄRDIGHETER:

<https://vimeo.com/453601296/6f050ad1ee>

---

### **Succés tips:**

För att lyckas med kursen finns det några saker att tänka på!

- Undvik att ha för höga kriterier, speciellt i början, gör det lätt för din häst att lyckas.
- Använd miljön för att skapa tydlighet för hästen, det ska vara uppenbart vad som förväntas av den.
- Inga bestraffningar, vi vill att hästen ska utforska och vara självsäker till att testa sig fram.
- Om du eller hästen inte känner sig trygga, använd skyddad kontakt.
- Ha lagom högt belöningsvärde på matbelöningarna
- Tjata inte. Om det inte går bra, ändra något, gör det lättare för hästen att lyckas och prova igen.
- Alla övningar är inte lämpliga för alla hästar. Fundera själv på vilka övningar som passar er och in i erat liv. Var smart i vad du vill förstärka hos just din häst!
- Blir det inte som du har tänkt dig, blir du osäker? Ta hjälp! Vår vägledningstermin med individuell vägledning startar varje sommar och varje vinter. Vi hjälper dig gärna!

Innan du påbörjar övningarna som beskrivs i den här e-boken, var noga med att din häst är fysiskt och mentalt frisk, ta inga risker bortom din – eller din hästs – nivå, erfarenhet, förmåga, träning och komfort.

Om din häst visar tecken på smärta eller obehag, såsom att bitas, stegras, sparkas, aggressivitet osv, så behöver du kontakta en professionell. Vi rekommenderar inte att träna en häst som har ont eller som inte mår bra.

Det finns tyvärr hästar som har så svåra trauman kring vissa procedurer att de aldrig kommer bli helt bekväma kring det, hur mycket vi än övar. Vi kan inte ge några garantier med hänsyn till innehållet i denna e-bok, förutom att ni förhoppningsvis kommer att ha roligt tillsammans!

Genom att fortsätta läsa boken, godkänner du författarnas friskrivning från ansvar.

Detta material får endast användas för eget bruk, kopiering utan författarnas godkännande är inte tillåtet.

**Lycka till!**

**Anne och Joanna**