
Den personliga vägledningen

```
[et_pb_section fb_built="1" custom_padding_last_edited="on|phone" _builder_version="3.22.3"
custom_padding="0|0px|0px|0px|false|false" custom_padding_tablet=""
custom_padding_phone="" global_module="225219" saved_tabs="all"
global_colors_info="{"}][et_pb_row disabled_on="off|off|off" _builder_version="4.16"
custom_padding="0|0px|0|0px|false|false" global_colors_info="{"}][et_pb_column type="4_4"
_builder_version="4.16" custom_padding="|||" global_colors_info="{}"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_sidebar area="ca-sidebar-224307"
_builder_version="4.16" header_font="|||||||" header_text_align="center"
body_font="|600|on|||||" body_text_align="center" body_font_size="15px"
text_orientation="center" module_alignment="center" global_colors_info="{"}][et_pb_sidebar][et
t_pb_column][et_pb_row][et_pb_section][et_pb_section fb_built="1" specialty="on"
_builder_version="4.16" global_colors_info="{"}][et_pb_column type="2_3"
specialty_columns="2" _builder_version="4.16" custom_padding="|||" global_colors_info="{}"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_row_inner _builder_version="4.16"
custom_padding="2vw|2vw|2vw|2vw" box_shadow_style="preset1"
global_colors_info="{"}][et_pb_column_inner saved_specialty_column_type="3_4"
_builder_version="4.16" custom_padding="|||" global_colors_info="{}"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_post_title title="off" author="off" date="off" comments="off"
featured_image="off" admin_label="inläggskategori" _builder_version="3.20.1"
title_font="Playfair Display|||||||" meta_font="Montserrat|700|on|||||" meta_text_color="#bfbfbf"
text_orientation="center" custom_margin="" custom_padding="" global_module="224923"
saved_tabs="all" global_colors_info="{"}][et_pb_post_title][et_pb_divider divider_weight="3px"
disabled_on="off|off|off%22%22" _builder_version="4.11.2" max_width="60px"
module_alignment="center" custom_margin="|10px|" global_module="224924"
saved_tabs="all" locked="off" global_colors_info="{"}][et_pb_divider][et_pb_post_title
meta="off" featured_placement="above" admin_label="inläggstitel + bild"
_builder_version="4.11.2" title_font="Lora|||||||" title_font_size="35px" title_line_height="2.3em"
meta_font="|||||||" text_orientation="center" custom_margin="|6px|||" custom_padding=""|
global_module="224925" saved_tabs="all" global_colors_info="{"}][et_pb_post_title][et_pb_text
_builder_version="4.19.1" background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat" hover_enabled="0" global_colors_info="{}" sticky_enabled="0"]
```

I terminen ingår vägledning genom text och video i facebookgruppen. I facebook-gruppen gör du en tråd där du presenterar dig. I kommentarerna till ditt inlägg kommer du att skriva uppdateringar och lägga upp videor, tagga mig när du gör detta.

Jag önskar att du försöker skriva en kort uppdatering / utvärdering en gång i veckan. I text kan du skriva hur många frågor och uppdateringar du vill. Jag kommer att svara i tråden 1 gång i veckan, vanligtvis på måndagar.

Riktlinjen för video är 5 min film i veckan. Du får själv välja om du vill dela upp det i flera kortare eller en lång.

- Berätta vad ni gör i videon, vad du fokuserar på och vad dina egna tankar kring passet var.

-
- Beskriv din frågeställning.
 - Berätta vad du redan testat och resultatet av det. Alltså varför du just nu väljer att göra på det viset som du gör.
 - Fundera också själv på egna möjliga svar på din fråga.
 - Tagga din instruktör

Din fråga behöver inte vara kopplad till kursensmaterial men vjagvill att du berättar hur mycket du hinner läsa.

Under terminen ingår även tre samtal eller ridesum-pass. Bokningsinformation kommer finnas på facebook. Avboka senast 48h innan ditt samtal så att det inte förfaller.

Ridesum-pass sker via appen Ridesum. Du behöver ha en bra internetuppkoppling i stallet och ett stativ att sätta telefonen på. Prata med din instruktör för mer info beroende på vad du vill fokusera på under erat live-pass.

Att tänka på innan första passet

Fundera över detta innan ditt bokade samtal med din instruktör:

Vad vill du uppnå under samtalet med oss?

Vilka frågor vill du få besvarade?

Vad tror du att din häst vill att du ska lära dig under terminen?

Vad behöver du för hjälp för att uppnå dina mål?

Hur kan vi hjälpa dig uppnå detta?

[/et_pb_text][et_pb_text admin_label="complete button knapp" _builder_version="4.4.1" text_font_size="20px" link_font_size="20px" min_height="73px" global_module="224926" saved_tabs="all" global_colors_info="{}"]

[? MARKERA SOM LÄST ? Sparar..](#)

Du har läst

-0%1%2%3%4%5%6%7%8%9%10%11%12%13%14%15%16%17%18%19%20%21%
22%23%24%25%26%27%28%29%30%31%32%33%34%35%36%37%38%39%40%41%
42%43%44%45%46%47%48%49%50%51%52%53%54%55%56%57%58%59%60%61%
62%63%64%65%66%67%68%69%70%71%72%73%74%75%76%77%78%79%80%81%

82%83%84%85%86%87%88%89%90%91%92%93%94%95%96%97%98%99%100%

```
[/et_pb_text][/et_pb_column_inner][/et_pb_row_inner][et_pb_row_inner
custom_padding_last_edited="on|tablet" disabled_on="off|off|on" admin_label="kommentarer rad"
module_id="kap1" _builder_version="3.25.4" custom_margin="4vw||"
custom_padding_tablet="|2vw||2vw" custom_padding_phone="" box_shadow_style="preset1"
global_module="223736" global_colors_info="{}"][et_pb_column_inner _builder_version="4.16"
custom_padding="|||" global_colors_info="{}" custom_padding__hover="|||"][et_pb_toggle
title="Åsikt, fundering eller fråga?" open_toggle_text_color="#000000"
open_toggle_background_color="#ffffff" closed_toggle_text_color="#000000"
closed_toggle_background_color="#ffffff" icon_color="#000000" open_icon_color="#000000"
disabled_on="off|off|off" _builder_version="4.16" title_level="h2" title_font="Playfair
Display|||||" title_text_align="center" global_colors_info="{}"
```

```
[et_pb_section global_module="224823"][/et_pb_section]
```

```
[/et_pb_toggle][/et_pb_column_inner][/et_pb_row_inner][/et_pb_column][et_pb_column
type="1_3" _builder_version="4.16" custom_padding="|||" global_colors_info="{}"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_sidebar area="ca-sidebar-229219"
_builder_version="4.16" custom_padding="10px|10px|10px|10px|true|true"
box_shadow_style="preset3"
global_colors_info="{}"[/et_pb_sidebar][/et_pb_column][/et_pb_section]
```