
Din målbild för den nya terminen!

```
[et_pb_section fb_built="1" custom_padding_last_edited="on|phone" _builder_version="3.22.3"
custom_padding="0|0px|0px|0px|false|false" custom_padding_tablet=""
custom_padding_phone="" global_module="225219" saved_tabs="all"] [et_pb_row
disabled_on="off|off|off" _builder_version="3.25.4"
custom_padding="0|0px|0|0px|false|false" ] [et_pb_column type="4_4" _builder_version="3.25"
custom_padding="" custom_padding__hover="" ] [et_pb_sidebar area="ca-sidebar-224307"
_builder_version="3.25.4" header_font="" header_text_align="center"
body_font="" body_text_align="center" body_font_size="15px"
text_orientation="center" module_alignment="center" ] [et_pb_sidebar] [et_pb_column] [et_pb_row] [et_pb_section] [et_pb_section fb_built="1" specialty="on"
_builder_version="3.22.3" ] [et_pb_column type="2_3" specialty_columns="2"
_builder_version="3.25" custom_padding="" custom_padding__hover="" ] [et_pb_row_inner
_builder_version="3.25" custom_padding="2vw|2vw|2vw|2vw"
box_shadow_style="preset1" ] [et_pb_column_inner saved_specialty_column_type="3_4"
_builder_version="3.25" custom_padding="" custom_padding__hover="" ] [et_pb_post_title
title="off" author="off" date="off" comments="off" featured_image="off"
admin_label="inläggskategori" _builder_version="3.20.1" title_font="Playfair Display"
meta_font="Montserrat|700|on" meta_text_color="#bfbfbf" text_orientation="center"
custom_margin="" custom_padding="" global_module="224923"
saved_tabs="all" ] [et_pb_post_title] [et_pb_divider color="#c39d63" divider_weight="3px"
disabled_on="off|off|off%22%22" _builder_version="3.20.1" max_width="60px"
module_alignment="center" custom_margin="" global_module="224924"
saved_tabs="all" locked="off" ] [et_pb_divider] [et_pb_post_title meta="off"
featured_placement="above" admin_label="inläggstitel + bild" _builder_version="4.4.1"
title_font="Lora" title_font_size="35px" title_line_height="2.3em" meta_font=""
text_orientation="center" custom_margin="" custom_padding=""
global_module="224925" saved_tabs="all" ] [et_pb_post_title] [et_pb_text
_builder_version="3.27.4" background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat" ]
```

Frågorna nedan finns till för att hjälpa dig att nå dina mål och för oss instruktörer för att kunna guida dig dit under vägledningsterminen!

Börja med att:

Titta på webinar

Vi rekommenderar att du tittar på dessa två webinar om motivation och målsättning innan du svarar på frågorna längst ner.

<https://vimeo.com/319035938/1a2285049d>

<https://vimeo.com/324931882/6061069d15>

[/et_pb_text][et_pb_text _builder_version="3.27.4" background_size="initial" background_position="top_left" background_repeat="repeat"]

Frågorna

Dessa frågor vill vi att du besvarar, vi vill gärna att svaren på frågorna finns samlade i din tråd på fb.

1. Vad är du glad och nöjd över i umgänget med din häst idag?
2. Vad motiverar dig? Vad får dig att känna lust till att gå ut och träna igen?
3. Vad drömmer du om att uppleva med din häst i framtiden?
4. Vad förväntar du dig ha uppnått under terminen?
5. Om du delar upp ditt mål för terminen i mindre steg (minst 3) hur ser det ut då?
6. Vad hindrar dig idag från att nå dina mål?
7. Vad hjälper dig idag att nå dina mål?
8. Vad behöver du själv göra (kanske annorlunda) för att nå dina mål?
9. Hur mycket tid / hur ofta planerar du att umgås och träna med din häst?
10. Känns ditt mål rimligt mot tiden du planerar att lägga ner?
11. Hur vet du att du nått dina mål – för terminen?
12. Vad har du för förväntningar på din instruktör under terminen?

[/et_pb_text][et_pb_text admin_label="complete button knapp" _builder_version="4.4.1" text_font_size="20px" link_font_size="20px" min_height="73px" global_module="224926" saved_tabs="all"]

[? DU HAR LÄST DENNA ARTIKEL ? Sparar..](#)

Du har läst

-0%1%2%3%4%5%6%7%8%9%10%11%12%13%14%15%16%17%18%19%20%21%
22%23%24%25%26%27%28%29%30%31%32%33%34%35%36%37%38%39%40%41%
42%43%44%45%46%47%48%49%50%51%52%53%54%55%56%57%58%59%60%61%
62%63%64%65%66%67%68%69%70%71%72%73%74%75%76%77%78%79%80%81%
82%83%84%85%86%87%88%89%90%91%92%93%94%95%96%97%98%99%100%

```
[/et_pb_text][et_pb_column_inner][et_pb_row_inner][et_pb_row_inner
custom_padding_last_edited="on|tablet" disabled_on="off|off|on" admin_label="kommentarer rad"
module_id="kap1" _builder_version="3.25.4" custom_margin="4vw||"
custom_padding_tablet="|2vw||2vw" custom_padding_phone="" box_shadow_style="preset1"
global_module="223736"][et_pb_column_inner _builder_version="3.25" custom_padding="|||"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_toggle title="Åsikt, fundering eller fråga?"
open_toggle_text_color="#000000" open_toggle_background_color="#ffffff"
closed_toggle_text_color="#000000" closed_toggle_background_color="#ffffff"
icon_color="#000000" disabled_on="off|off|off" _builder_version="3.25.4" title_level="h2"
title_font="Playfair Display|||||||" title_text_align="center"]
```

```
[et_pb_section global_module="224823"][/et_pb_section]
```

```
[/et_pb_toggle][et_pb_column_inner][et_pb_row_inner][et_pb_column][et_pb_column
type="1_3" _builder_version="3.25" custom_padding="|||"
custom_padding__hover="|||"][et_pb_sidebar area="ca-sidebar-229219"
_builder_version="3.25.4" custom_padding="10px|10px|10px|10px|true|true"
box_shadow_style="preset3"][/et_pb_sidebar][et_pb_column][et_pb_section]
```