
Färdigheter att kunna innan

```
[et_pb_section fb_built="1" admin_label="section" _builder_version="4.16"
global_colors_info={} theme_builder_area="post_content"][et_pb_row admin_label="row"
_builder_version="4.16" background_size="initial" background_position="top_left"
background_repeat="repeat" global_colors_info={}
theme_builder_area="post_content"][et_pb_column type="4_4" _builder_version="4.16"
custom_padding="|||" global_colors_info={} custom_padding__hover="|||"
theme_builder_area="post_content"][et_pb_text admin_label="Text" _builder_version="4.19.1"
background_size="initial" background_position="top_left" background_repeat="repeat"
hover_enabled="0" global_colors_info={} theme_builder_area="post_content"
sticky_enabled="0"]
```

En lättlastad häst, det vill vi ju alla ha! Men tyvärr är just lastning ett vanligt problem för både hästar och människor. Det kanske inte är så konstigt heller med tanke på vad det innebär för hästen:

- separation från flocken/den trygga hemmiljön,
- ovissheten över vart/hur långt den kommer åka,
- fysiskt utmanande balansmässigt,
- bullrig trafik,
- tappar kontrollen då den sitter fast och inte kan avsluta färden,
- eventuellt iväg till något obehagligt – veterinärbesök/tävling/möta nya hästar osv.

Dessutom är det vanligt att vi människor blir spända, nervösa, oroliga och tvingande när vi är i närheten av transporten med vår häst. Vi kanske har orostankar eftersom det inte gick bra förra gången, vi kanske är oroliga inför framtiden eftersom vi då inte kan flytta hästen, vi har med oss övertygelser, tankar och rädslor från dåtiden och framtiden som gör det svårt att slappna av och vara i nuet.

Om du redan vet att du själv också behöver "lasttränas" rekommenderar vi starkt våra avslappningsövningar som finns i e-kursen "Relationsbaserad Klickerträning". Och avsnittet "Fokus, ansträngning och spänningar" i denna e-kurs som kan hjälpa oss med den biten.

Om du befinner dig i en krissituation där ni måste ta er till ett djursjukhus för att hästens annars kommer dö, så gör du självklart det som krävs för att lasta din häst. Men denna e-kurs handlar om hur vi kan förbereda lastträningen så att det blir mycket lättare den dagen det gäller eller så du kan åka till sommarbetet eller helgkursen med glädje och lätthet.

Val av transport:

Se till att ha den mest bekväma och säkra transporten som möjligt. Det kan vara värt att investera i en stabil boogie transport som har panikbommar och dörrar bak. Det påstås också att hästar är mer bekväma med att åka baklänges eller på snedden, så kallad "slant load".

Färdigheter att träna:

Precis som med annan träning så vill vi gärna dela upp lastträningen i många mindre färdigheter

och övningar. Här följer en rad exempel.

- Stationering: att kunna stå stilla vid en station medan du går iväg
- Att kunna gå över udda underlag: matta, bro, presenning osv
- Att kunna gå under något (tex. hängande presenning)
- Att kunna gå i ett smalt utrymme (mellan två "väggar")
- Att följa efter en target och gå till en stationär target
- Att gå fram för bommen som trycker bakifrån
- Att behålla lugnet när ljud kommer ifrån transporten (när dörrar/lämnen stängs tex)
- Startknapp för att stänga bommar/lemmen
- Att kunna stå uppbunden
- Klara trafikens ljud
- Klara obalans under fötterna: stå på en gungbräda.

Det kanske finns fler eller andra för just dig och din häst?

Vad tycker just din häst är svårt?

[/et_pb_text][/et_pb_column][/et_pb_row][/et_pb_section]