

---

## Följa spåret



Denna övning lär hästen att följa spåret, Det kommer att vara värdefullt för dig som vill att din häst ska kunna röra sig framåt mer självständigt. Hästen antar att den ska gå framåt och följa spåret, detta ger oss då en möjlighet att lägga till avstånd mellan oss och hästen (perfekt för dig som har en häst som går för nära), eller om vi vill börja träna ifrån olika positioner. Så som sadelläge, flanken (för långa tyglar) eller bakom för tömkörning. Det är därför en bra övning att kunna inför ridningen också, för då har hästen något att göra när du kommit upp på ryggen. Övningen underlättar även för oss när vi vill börja träna övergångar eller flera sekvenser av beteenden, såsom skritt- trav, skritt- halt osv.

<https://vimeo.com/334138736/b2fb1c3c21>