
Hästens behov

Hästens grundbehov är beteenden som är viktiga för hästens fysiska och känslomässiga välmående. När hästen har möjlighet att tillgodose sina grundbehov ökar vi hästens välfärd och förutsättningarna för lyckad och etisk träning. Dessa behov är antagligen ingen nyhet för dig som läser, men då vi under kursen gång kommer att referera tillbaka till hästens grundbehov vill vi här tydliggöra vår syn på dem.

Vi kan tydligt se att hästarnas förutsättning för träning minskas när grundbehoven inte är tillgodosedda:

En elevs häst stod på boxvila på grund av en hälta. Hästen stod i spilta nattetid (stallet hade fått dispens) och i box dagtid. Det var fullt i sjukhagarna, så hästen kunde inte komma ut överhuvudtaget. Den hade ingen som helst kontakt med andra hästar, förutom att de också var i stallet nattetid. Hästen var orolig och svårhanterlig och fick därför lugnande mediciner dagligen. Han skulle promeneras 20 minuter om dagen för hand, vilket eleven behövde hjälp med då den inte gick att leda på ett säkert sätt. Eleven behövde också hjälp med att få hästen att sedan gå tillbaka in i spiltan, vilket hästen verkligen inte ville.

Istället för att träna hästen till att vara lugn på promenaderna, vilket var en extrem farlig situation då hästen inte hade många hovar i marken samtidigt, så la vi fokus på att förändra hästens livssituation. I just detta fall var det nödvändigt att hästen flyttades, då stallet där den stod inte kunde tillgodose hans grundbehov som att kunna stå i en box eller en sjukhage.

Att i första hand välja att försöka träna bort hästens beteende, hade inneburit ett behov av användandet av mycket obehag och bestraffningar. Vi hade behövt använda redskap för att bringa hästen osäkerhet, smärta och rädsla för att förändra hästens beteende och känslotillstånd. En situation som bottnar i att hästens livssituation är ohållbar.

När hästen inte har sina grundbehov tillgodosedda så kan det vara väldigt svårt att träna med positiva metoder. Träningen blir inte lika effektiv och kan till och med bli farlig för både människan och hästen. Speciellt om vi försöker träna bort ett oönskat beteende som är direkt orsakad av en icke-optimal hästhållning.

På grund utav detta så rekommenderar vi att noga se över hästens rutiner och levnadsplats för att se om det är något vi kan göra för att kunna tillgodose fler grundbehov, öka hästens välfärd och optimera förutsättningarna för träning. Vi kommer att gå djupare in på etisk problemlösning utefter vår problemlösningstrappa i ett senare kapitel: beteendeanalys.

Vi har full förståelse för att det kan finnas olika förutsättningar för att kunna förändra hästens situation och förstår att hästar kan behöva stå i små hagar vid skador och sjukdom. Detta är verkligen inte skrivet för att skuldbelägga utan för att vi vill skapa en förståelse för orsaker till hästens beteenden och öppna upp för att hitta möjligheter till förändringar som gynnar både hästen och människan!

I nästa avsnitt hittar du en checklista för att inspirera dig att hitta fler sätt att tillgodose hästens grundbehov.

Spara