

---

## Övning: Hak-target & manktarget

<https://vimeo.com/376625642/205a04b691>

I videon ovan kommer du att se hur du kan lära in hak-target och hur denna kan leda till hållbar hållning. Vi introducerar även manktarget och du får se två olika tips gällande fallgropen att hästen går bakåt. Hak-target kan kännas svårt då många hästar antar att alla händer som finns inom mulens räckvidd innehar godis, men det är just därför den är värdefull att lära hästen! Alla händer betyder absolut inte godis-leverans! :)

Längst ner hittar du även videor från Helgträffen 2019 där Anne & Joanna visar hak-target

Haktarget går även att utveckla så att hästen söker din hand och håller kvar sitt huvud i din hand eller följer din hand för att utforska olika ställningar i nacken tex.

### **Sammanfattning & tips:**

Målet är att hästen ska göra en hållbar hållning och du ska kunna stå en bit i från eller kunna sitta på - är det därför oviktigt om hästen nuddar targeten under hakan. Tvärtom behöver den inte ens göra det, vi är ute efter rörelserna hästen kommer göra i kroppen.

Hästen ska sikta mot att nudda targeten under hakan, men du ska klicka så fort den tänker rätt.

Klicka medan hästen står still ! (innan den hinner backa)

Smyg dig bakåt, eller varva med godis / target mobiliseringar (stretchövningar) åt sidan. Då lär sig hästen att den får godis även om du står vid sidan av den.

### **Från helgträffen:**

Haktarget hållbar hållning försök 1

Haktarget 2

Haktarget 3