
Har din häst förgiftade signaler eller känslor i konflikt?

Förgiftning

Tänk igenom olika situationer med din häst.
Finns det något hos din häst som är förgiftat?
Nånting där hästen direkt känner negativa känslor?

Något som den tveksamt eller inte alls vill utföra? Något som alltid är en fight? Något som förändrar hästens uppsyn från glad till miserabel?

Det kan vara allt från små saker som att den tittar bort när du tar fram grimman, tränset eller sadeln. Till att hästen lite tveksamt går in i stallet, spolspiltan, eller paddocken. Hästen kanske ändrar sitt ansiktsuttryck när du tar fram ett spö eller bara knäpper på grimskafket efter att den varit lös.

Finns det förgiftade saker som du inte tänkt på men påverkar er relation lite varje dag?
Går det att undvika eller agera annorlunda i dessa situationer? Eller skulle din häst må bra av att ni tränade om och ombetingade dessa situationer?

Gå tillbaka till kapitel 2 och läs om Klassisk betingning

Känslor i konflikt

Om du tar dig an och vill ombetinga något, var uppmärksam på känslor i konflikt. Eller har du kanske redan i din vardag sett känslor i konflikt hos din häst?

Går det att minska på obehaget eller ändra scenario så att vi minskar den känslomässiga påfrestningen hos vår häst?