
Höja ett kriterium

När kan vi höja ett kriterium?

När vi vet att hästen börjar förstå kriteriet är det dags att gå vidare och detta mäts lättast genom att observera två mätbara faktorer.

Latenstid – tiden det tar för hästen att utföra beteendet efter att den fått möjlighet att göra det. I exemplet med longering runt koner är det från att den fått godis och väljer att börja gå igen. Om hästen har lärt sig att vänta på signal, så är latenstiden från att hästen fått signalen tills att den utför det som efterfrågas.

Skräpbeteenden – I en längre latenstid ser vi ofta beteenden som inte hör till övningen, till exempel att bita eller sparka på konerna skulle i exemplet klassas som skräpbeteenden. Det är önskvärt att eliminera möjligheten för hästen att utföra dessa beteenden om det går, för att lättare och snabbare hitta till det beteende vi faktiskt vill att den gör.

Ju snabbare hästen gör det du satt kriterium för, utan att göra annat innan, desto mer kan du förbereda dig för att göra en kriteriehöjning. Ibland kan det räcka med ett klick på ett kriterium och ibland krävs några fler, men kom ihåg att alltid leta efter balansen för att utvecklas i glädje utan frustration.

Genom att minnas att det är latenstiden som berättar för dig hur höga krav och kriterier du kan sätta i stunden, så kommer er träning alltid att vara individanpassad efter just din häst. Hästen kommer på så vis också ha fler sätt att kunna kommunicera med dig, om hur den känner sig idag, vad hästen känner för eller hur effektiv och rolig er träning faktiskt har varit.

En häst som har klickertränats en längre tid, är oftast villig till att utföra beteenden och delta i alla möjliga situationer. Klickerträningen i sig är så förstärkande för den att det kan vara svårt att tacka nej vid svårare saker så som fysiskt ansträngande övningar och obehagliga eller smärtsamma procedurer (tänk spray/vatten/injektioner osv). Här är latenstiden ett mycket bra verktyg för att se om hästens känns tveksamt eller är ok med situationen.

I nästa avsnitt finner du ett praktiskt exempel på detta med kriterium! “Att shejpa på en grimma”

När utvecklingen står still

Ibland fastnar vi och förstår inte varför det vi tränar på inte blir bättre, hästen uppnår inte det kriterium vi satt och utvecklingen står still.

Då ska du minnas

TKFF

T – TIMING

K – KRITERIUM

F – FÖRSTÄRKNINGSFREKVENNS

F – FÖRSTÄRKNINGSKVALITÉ

TIMING

När klickar du? Råkar du alltid klicka lite för sent? Eller är du för snabb istället och ger inte hästen möjlighet att utveckla eller ta i mera i en övning?

Vad händer då om klicket uteblir? Kommer hästen upprepa eller fortsätta göra beteendet, för att den vet att det var det rätta, eller kommer den att ge upp eller prova något helt annat istället?

KRITERIUM

Kan du befästa ditt förra kriterium bättre eller hitta ett mellansteg mellan det du har nu och det du hade tidigare? Behöver du ändra ditt kriterium?

FÖRSTÄRKNINGSFREKVENNS

Ofta när kriteriet är lite för högt blir det lätt att frekvensen på belöningen blir för låg och upplevs omotiverande för hästen. Du kanske har klumpat ihop flera rörelser istället för att befästa och särskilja de olika momenten?

FÖRSTÄRKNINGSKVALITÉ

Din förstärkning/belöning kanske har blivit äcklig eller tråkig och inte tillräckligt motiverade för hästen att fortsätta jobba för. Testa att blanda olika förstärkare och ge ibland en jackpot, en större förstärkning.