
Hoppning från marken



I detta avsnitt kommer vi att föreslå ett sätt att bygga upp hoppträningens pusselbitar på ett pedagogiskt sätt. Beroende på hur du vill att slutresultatet ska se ut, kan vi lägga upp träningen på olika sätt. Vill du ta ett skutt lite då då för att det är roligt? Vill du hoppa agility-vise, springa bredvid? Vill du att hästen hoppar för att det är bra rörelseberikning? Vill du kunna hoppa en bana och kanske till och med tävla? Vilka pusselbitar och färdigheter behöver du för just ditt slutmål?

Det finns såklart många olika sätt att träna detta! Vi hoppas att du blir inspirerad till att vara kreativ och hitta det som passar just dig och din häst!

1. Gå mellan markörer.

För att hästen ska veta vart den ska gå, är det smidigt att lära den att gå till olika markörer, textunnor, byttor eller koner. Fördelen med tunnor är att vi kan lägga godisarna på tunnan.

2. Gå till en markör och komma tillbaka.

När hästen älskar att gå till sina tunnor, kan vi klicka när hästen nosar på tunnan och sedan belöningsplacera en liten bit ifrån den. Shejpa sedan så du kan belöningsplacera längre och längre bort och att hästen går längre och längre sträckor till tunnan och tillbaka.

3. Sätt upp ett mini hinder, en bom på marken. Evt kan du bygga upp sidorna så det är lätt för hästen att hitta vägen den ska gå. (se filmen). Om hästen är orolig för bommar eller hinder, så bygger du upp detta stegvis så hästen hela tiden kan lyckas och få mer självförtroende. Här kan

du antingen gå med hästen över hindret till nästa markör som i steg 1, eller skicka den som i steg 2.

4. Nu kan du börja höja bommen och lägga flera hinder på rad. Se till att hela tiden stämma av med hästen. Hur är latenstiden? Har vi kvar "suget" till hindret? Så fort du känner att hästen blir tveksam behöver du backa lite igen och göra det lättare. En härlig, positiv känsla är viktigare än hurruvida hästen hoppar högt eller inte!

5. Sätta signal.

Du kan sätta signal på självaste hoppet "hoppa" till exempel och även på att gå till markören "tunna". Du sätter signal precis som vanligt, när beteendet är någorlunda befast. (kolla i "Relationsbaserad Klickerträning" för mer info om signalsättning) Detta kan vara en stor fördel att träna på från marken så det är lättare att ta med det upp i sadeln sedan.

6. Vad gör jag om hästen undviker hindret?

Dels kan det vara lite för svårt, kan du sänka hindret? Om det redan är lågt, kan du ta bort bommarna och bara gå mellan hinderstöd? Bygga upp det därifrån igen och shejpa det till en viss höjd igen.

Om vi inte kan sänka hindret, för att det är ett fast hinder av något slag, kan vi låta hästen gå förbi hindret, inte klicka, fortsätta runt på en cirkel och be hästen att hoppa igen. När hästen då hoppar får den såklart klick och extra gott godis. För att undvika att detta blir ett slags "tvång" när vi tränar på detta sättet, behöver vi dubbelkolla hästens signaler. Ser vi längre latenstid? Ser vi lugnande signaler? Blir det bättre eller blir hästen mer tveksam efter några repetitioner? Var analyserande och uppmärksam så kommer din häst berätta för dig vad den tycker om träningen.

<https://vimeo.com/545866755/3c758bd49a>

<https://vimeo.com/546467528/0efae02435>