
Hur går Relationsbaserad ridning till?



"Kan man undvika användningen utav tryck och eftergift helt och hållet i ridningen? Om man har en häst som är riden enligt negativ förstärkning i hela sitt liv, går det verkligen att undkomma känslan av att inte riktigt ha något val från hästens perspektiv? Tänker att en häst generellt sätt aldrig kan samtycka helt och hållet till att bli riden?"

?

Vi fick denna underbara fråga på vårt senaste inlägg där vi visade en film på att det går att belöna även ifrån hästryggen.

?

Hur ser då Relationsbaserad ridning ut? Hur ser ridning med klicker ut?

Det beror helt på hästen! Hur hästen känner inför hjälperna och vad hjälperna ber om. Även om hästen är traditionellt riden är det DITT förhållningssätt och agerande som är grundläggande för ridning med samtycke från hästen.

?

Det viktigaste är först och främst att vara lyhörd och endast använda en hjälp som en signal och aldrig göra den starkare med mer skänkel eller spö, utan om hästen inte svarar på en lätt hjälp - så är det feedback.

?

Feedback som säger dig att du måste ändra på något i den stunden, antingen hur du ger hjälpen, eller i vilket känslotillstånd din häst är, eller faktiskt träna om och förändra hästens inställning till det du ber om. Eller bara be om något annat då hästen i den stunden kanske inte kan eller vill utföra det du tänkte, men kan tänka sig senare eller en annan dag.

?

Samtidigt är det otroligt viktigt att du blir mer inkännande och hela tiden läser av och lyssnar på din häst. Hur hästen ser ut när den svarar på en hjälp? För visst finns det spända hästar som svarar på lätta hjälper men är osäkra och löser alla sina problem genom att springa snabbare (istället för att uttrycka sin åsikt på ett annat sätt).

?

Alla hästar som också tränats via NH eller frihetsdressyr för att kunna utföra saker i frihet, utan utrustning och med minimala hjälper - har då en inlärd historik där de lärt sig att svara på de mindre hjälperna för att undvika en värre konsekvens. Desto mer du tränar en sådan häst helt i frihet utan utrustning och rent belöningsbaserat (ifrån marken) - utan några som helst signaler från dig, desto mer kommer dessa hästar att utforska och se om de gamla konsekvenserna finns kvar. Då kommer det synas vilka saker hästen vill utföra och vilka den inte vill utföra längre. Det kan då innebära att något så viktigt som tygeltag blivit befläckade med onda minnen, vilket innebär att vi blir tvungna att motbeta och förändra hästens känslor inför dessa så att den kan svara på dessa hjälper med glädje.

??

Därför är det så himla viktigt att träna sig själv i att verkligen se sin häst och de små signalerna den avger. Att ALDRIG fastna i fällan "den gör alltid så" och inte försöka lyssna på vad hästen faktiskt försöker säga.

?

"Men kan en häst verkligen samtycka till att bli riden?"

?

Vi har upplevt att när hästen vet att den fått ett val och fått en knapp som säger "gå av" så märks det tydligt när hästen vill att ryttaren faktiskt går av - och när den kan tänkas träna med ryttare på ryggen. Så vill en ge sin häst ett val så är det fullt möjligt.

?

Problemet är nog snarare- Hur många vill se och inse att deras häst inte vill bli riden så som den rids idag?

Hur många är redo att låta bli att rida den dagen hästen säger nej?

?

Mer om Relationbaserad ridning håller vi på att tillägga i vår kurs Glädjefull träning där vi hjälper dig att hitta din väg till din dröm med din häst ?

<https://www.relationstraning.se/produkt/utbildningstermin/>

Är du sugen på att lära dig mer om hästens små sätt att kommunicera på? Vi rekommenderar JÄTTESTARKT boken "Horses body language and calming signals" som du nu kan köpa hos oss! (Den ingår även i vägledningsterminen just nu!)

<https://www.relationstraning.se/produkt/calming/>