
Hästens autonomi

Under ett vanligt träningspass med din häst, observera om det finns små tecken till att din häst säger **nej**.

Det kan vara att den väljer att inte svara på en mindre hjälp, eller bara minskar energin och tvekar.

Den kanske tittar bort när du ska ta på grimman eller tränset?

Observera dig själv

Hur du reagerar när du stöter på detta lilla eller stora *nej* ifrån din häst. Reagerar du medvetet eller omedvetet? Vilka känslor dyker upp i denna situation?

En vanlig situation som många missar är då man borstar eller sadlar eller bara ska gå från en sida till en annan och gör detta framför hästen. Många hästar brukar vilja blockera människans framgång ifall det går. Ofta räcker det sedan med att ta det lugnt, respektera hästen nej och vänta tills det blir ett ja, vilket det ofta snart blir.

Observera i första hand. Om du sedan känner dig redo tillåt din häst åsikter vid mindre frågor, för att sedan ta det så långt du själv önskar. Vi själva har såklart svårt att ignorera när vi lärt oss att tydligt se vad våra hästar subtilt kan uttrycka med sitt kroppsspråk.

Tillåt

Tillåt ett nej och fundera istället ut vilken övning din häst är riktigt bra på och kan utföra med engagemang. Vad säger din häst ja till? Vill den inte trava, men gå upp på en piedestal istället?

Tar du illa upp om den vill gå till andra änden av ridbanan för att äta gräs?

Får din häst lov att uttrycka sig genom att gnägga, eller säger du ifrån, varför i såna fall?

Tillåter du din häst att stanna eller titta sig omkring när ni rider ut eller går på promenad? Istället för att mana på hästen på en gång, ge den några sekunder (eller längre) och se om du kan få hans uppmärksamhet igen för att fortsätta framåt. Oftast behövs det en mycket mindre skänkel för att hästen ska vilja gå igen när den fått stå still och lugna sig.

Belöna

Finns det tillfällen där du kan belöna mera eller mer frekvent? Även om du fått ett nej, kan du belöna det din häst väljer att göra istället? Kan du på detta viset få din häst mer engagerad och nyfiken på att prova något nytt på eget initiativ?

Våga testa dig fram och vara observant på vad som händer under träningspasset.

Spara

Spara

Spara