
Hästens betingade responser

Klassisk betingning i er vardag, hästens betingade responser

Även om vi ibland är omedvetna om denna process så sker klassisk betingning hela tiden i hästens vardag.

Fundera på vilka stimuli som din häst har associerat med specifika känslor:

Hur vet hästen att det är fodringsdags?

Vad känner din häst när den ser en öppen transport?

Vad händer när du kommer med sadeln eller tränset?

Hur reagerar din häst när veterinären eller hovslagaren kommer?

Hur känner din häst över att gå in på ridbanan eller att ridas ut ensam?

Kan ni skritta i "galoppbacken"?

Vad gör din häst när den ser en hink?

Fundera på situationer som kan bli bättre:

Om det finns situationer eller specifika stimuli som din häst reagerar på på ett sätt som kan bli bättre, kan du tänka ut ett sätt att hjälpa hästen uppleva positiva känslor i dessa situationer istället för negativa?

Ett exempel: En ponny måste ha en betesreducerare på sig när den går ut i hagen. För att hon ska vilja ha på sig den och frivilligt stoppa ner mulen i den, får hon en rejäl näve med godisar så fort den åker på. Vi kan till och med träna ett litet träningspass med många godisar direkt efter att masken har åkt på för att göra det ännu lite mer positivt. Snart har du då en ponny som älskar sin mask!