
Kriterieplan

Att skapa en kriterieplan

Vi föreställer oss att vi vill träna hästen till att löslongeras på en volt runt oss, i trav.

Vi vill nu dela upp denna övning i så många små steg som vi bara kan.

Vi har ställt upp en volt på 6m i diameter med hjälp av 12 koner.

Vi måste ha en häst som redan kan gå några steg på rad, antingen bredvid oss eller genom att följa en target. Varje kriterium bör vara "självkänt" för hästen innan vi går till nästa.

1. Placera hästen på andra sidan av konerna.
2. Be hästen att ta ett steg framåt och behålla sin position på andra sidan av konen.
3. Be hästen att ta 2-4 steg, den behåller sin position på andra sidan av konerna.
4. Be hästen att gå framåt och klicka efter passeringen av varje kon.
5. Förflytta dig själv några centimeter längre bort ifrån hästen - fortsätt klicka efter varje kon. Om du kan, kasta ut godis, annars gå fram till hästen och belöna.
6. Förflytta dig ännu lite längre bort ifrån hästen och närmare mitten av volten, klicka när hästen passerar en kon.
7. Samma som ovan men klicka vid varannan kon.
8. Klicka vid varannan kon fortfarande men förflytta dig närmare mitten strax innan hästen når konen den får klick för.
9. Håll en positionen längre bort från din häst redan från start, klicka vid varje kon.
10. Klicka och belöna vid varannan kon.
11. Klicka vid var tredje kon
12. Klicka vid var 4e kon
13. Klicka vid var 5e kon
14. Klicka två gånger per varv.
15. Fortsätt att klicka efter 4-8 koner.
16. Klicka efter 10-12 koner
17. Klicka efter ett helt varv.
18. Klicka efter 1,25 varv
19. Klicka efter 1,5 varv
20. Klicka efter 1,75 varv.
21. Klicka efter 2 varv.

Gör samma sak åt andra hållet, och kom ihåg att hellre ha ett för lågt än för högt kriterium i början.

Sen behöver vi veta att hästen redan kan trava eller i alla fall öka när vi önskar så att vi kan be om detta på volten.

22. Be hästen öka tempot eller steglängden, klicka direkt.
23. Be om ännu mer tempo så att det börjar likna trav.
24. Klicka vid arbetstempo trav.
25. Klicka efter varannan kon i trav.
26. Klicka efter var tredje kon i trav.
osv... till du jobbat dig upp till två varv.

-
27. Börja plocka bort en kon från volten. Sänk kriteriet för hur länge hästen måste trava, helst förbi platsen där konen saknas.
 28. Sätt tillbaka den förra konen och ta bort en annan.
 29. Ta bort konerna för klockan 1 och 7.
 30. Ta bort konerna för klockan, 10 och 4.
 31. Lämna kvar konerna för klockan 12, 3, 6 och 9. Klicka mitt emellan konerna och var noga med din belöningsplacering - där du vill att din häst ska vara.
 32. Byt ut en kon, mot något mindre.
 33. Plocka bort en kon och dra streck i gruset.
 34. Plocka bort den motsatta konen och gör likadant.
 35. Plocka bort en till kon och markera tydligt i gruset vart konen stod.
 36. Plocka bort den sista konen och gör markeringar i gruset.
 37. Sudda ut markeringarna och testa igen.

Än så länge har du tränat detta på ett och samma ställe på ridbanan. När du går över till att träna på en annan del av ridbanan är det bra att ta med sig ett antal koner.

Kan du hitta var vi gjort en större kriteriehöjning och missat ett steg? (kanske ta bort en eller förtydliga en punkt i listan)

Om du skulle vilja göra din volt större, i vilket steg skulle det vara smart att göra det?

Självklart måste du vara flexibel och träna utefter det som sker i stunden, men genom att redan ha tänkt ut stegen i förväg har du något att lätt gå tillbaka till och smidigt kunna använda dig av i din träning.