

---

## Lastningen, hur det kan se ut



### Hur vi börjar med själva transporten:

Shejpa in med eller utan target.

Vi rekommenderar att ha hästen helt lös för att den verkligen ska kunna visa sina känslor kring detta moment. Du kanske kan köra in transporten på ridbanan eller ett inhägnat område runt omkring för att just kunna se hur hästen verkligen känner, utan att den bär utrustning som kan få den att känna ett stort eller litet tvång. Är det inte möjligt, kanske hästen kan ha en grimma på sig med grimskäftet lagt över halsen.

Det är viktigt att inte vara för girig här och pusha hästen för snabbt framåt. Tänk att du med varje klick och godis i närheten av transporten ändrar hästens känslor! Så fokusera på att

---

hästen får en positiv upplevelse av träning kring transporten, huruvida hästen går längre in eller inte är inte alls lika viktigt! När hästen känner sig bekväm, lugn och nyfiken så kommer den kunna gå in.

Vi kan använda en target (handtarget eller till exempel en kon som förflyttas) för att göra omgivningen kring transporten, lämmen och insidan av transporten trevlig. Kom ihåg att om hästen blir smått spänd redan när den ser transporten på flera meters avstånd, så kommer den INTE att bli lugnare desto närmare den kommer. Tvärt om. Därför är det viktigt att hjälpa hästen att bli lugn och avslappnad, varje steg den tar närmare transporten. Vi kan göra det genom att stå still och hålla fram targeten och klicka när hästen duttar på den.

Så småningom kan vi hålla targeten längre fram så att hästen får ta sig närmare targeten och på så vis närmare transporten. Du kan också se om hästen går framåt av egen vilja och DÅ tar upp targeten för hästen att nosa på. På det viset lär vi hästen att själv ta initiativ att gå framåt och att den kan styra själv.

Det som gett oss bäst resultat är att komma ihåg att ha korta stunder där vi står stilla närmare transporten, klickar för target eller ett annat favoritbeteende 5-6 gånger. För att sedan gå därifrån, öka avståndet mellan hästen och transporten och göra en ny ansats. Vid denna nya ansats ser vi då om hästen vågar gå närmare / längre in i transporten. Det är sällan en bra ide att försöka locka en redan osäker eller spänd häst, utan hellre stå kvar där hästen är bekväm och fokusera på motbetingning generellt.

<https://vimeo.com/333945186/9b0840f808>