
Ljudleken - självförtroende kring ljud och oljud

Ljud:

Många hästar blir störda av ljudet av trafiken när de är i transporten. I en studie har forskarna testat att transportera hästar med eller utan öronproppar. Hästarna åkte 25 kilometer i en hästtransport, en gång med öronproppar och en gång utan, hälften i omvänd ordning. Under tiden mättes hjärtfrekvens och ljud. Ljudnivån varierade mellan 51 och 121 decibel under transporten. 120 decibel motsvarar en siren från ett utryckningsfordon och anses för människor vara gränsen för smärta. När hästarna hade öronproppar på sig minskade den genomsnittliga hjärtfrekvensen från 70 till 60 slag per minut, vilket indikerar minskad stress. Något att tänka på inför åkturen, speciellt när du har en ljudkänslig häst!

Förutom att hjälpa hästen att stå ut med ljudet med hjälp utav öronproppar så kan vi även träna den till att tåla ljud lite bättre. Hur är din häst i trafiken när den rids? Är den rädd för plötsliga eller höga ljud i andra situationer?

Hoppas denna övning kan ge dig och din häst lite inspiration oavsett vilka ljud eller rörelser din häst är rädd för!

<https://vimeo.com/331215208/7c9257bad3>