

---

## LUST



Detta inte alltid så välkomna men ack så medfödda och trevliga känslsystem finns hos alla våra hästar. Problemet kan uppstå när, bland annat, känslsystemet LUST är otillfredsställt. Detta kan då leda till frustration och RASERI.

Vissa hingstar påverkas mera än andra, likaså valacker och ston. Utsöndringen och nivån av hormonerna som styr LUST går att påverka med hjälp av veterinär eller från olika naturliga tillskott.

Det går även att träna impuls kontroll hos våra hästar. Det kan vara så enkelt som att inte ge hingsten (eller valacken) möjlighet till att träna med oss när han är uppspelt. Han kommer då att lära sig att om han vill umgås med människor måste han hålla sin LUST under kontroll. Men här spelar även många andra saker in. Ifall hästen överlag inte har någon relation med en annan häst och är väldigt begränsad i sitt liv så kommer det att göra alla frustrationer extra stora.

Vi rekommenderar att titta på problemlösningstrappan som finns under kapitel Problemlösning & Beteendeanalys. Mer utförlig information finns i kursen "Relationsbaserad Klickerträning" där vi tydligt beskriver hur en sådan situation bör lösas på bästa sätt.

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/12/LUST-system.m4a>