
Vad säger din häst när du sadlar?

Vad kan du göra när din häst säger nej-tack?

Nu vet vi hur vi kan se om hästen är entusiastisk, likgiltig, osäker eller rädd och det är så värdefullt att få hästens feedback! Genom att notera och agera efter hästens "små-nej" kan vi undvika både triggerstapling och andra problem längre fram i träningen. När vi ignorerar dessa kommunikations försök från hästen kan det slutligen leda till att den behöver höja rösten och skrika till oss med tänder och hovar istället. Vi behöver ha ett lugnt och tryggt samtal för att göra skillnad.

Låt oss nu titta på detta lite mera praktiskt.

Till exempel: Min häst står (kanske bunden) på stallgången och är borstad och klar. Jag går och hämtar sadeln. Så fort jag kommer ur sadelkammaren är jag uppmärksam på hästens signaler medan jag långsamt närmar mig. Vad säger den om att bli sadlad just nu?

Jag kollar efter om min häst visar några lugnande signaler: oros-tecken eller tecken på höjd stressnivå. Huvud ovanför mankhöjd, lutar vikten ifrån mig, uppspärade ögon, slutar andas/andas mer ytligt, flyttar på sina hovar, tittar bort eller blockerar min åtkomst till ryggen.

Om min häst inte visar några lugnande- eller stress signaler mot mig så kan jag fortsätta med att gå närmare, och titta igen. Det är vanligt att hästen vid ett specifikt läge, just när du hamnar vid sadelläget eller just när du lyfter upp sadeln eller just när du lagt ner den som hästen visar de största signalerna. Var observant och dela upp det du gör i mindre steg så att du kan hålla ett konstant öga på din häst. Skulle min häst då visa några lugnande signaler så vet jag att den inte är bekväm med just detta och att det är något vi behöver titta närmare på.

Vi är måna om att vår häst förknippar hanteringen med positiva känslor och undvika eskalerade känslolägen och vill därför ta hand om de lugnande signaler vi ser.

Vi behåller samma exempel som ovan, att vi vill lägga på sadeln på vår häst och att den visar oro. Om vi då går tillbaka till problemlösningstrappan från Modul 3, så är det viktigt att du kan utesluta obehag från sadeln eller ridningen. Annars kommer träningen inte bli så bra som den kan bli. Ta gärna ut en massör eller equiterapeut om du är osäker på hur din häst mår och gärna med jämna mellanrum för säkerhets skull.

I många fall blir hästen lugnare bara den förstår att människan lyssnar på dess kommunikation. Om hästen tex försöker hindra din väg till sin sida genom att blockera dig med sitt huvud innebär detta ett tydligt nej. Men en del hästar är okej bara vi slappnar av, stannar upp, andas och väntar lite. Hästen får gärna visa signaler som säger "nej jag är inte redo" och "ja nu kan du göra det", speciellt hästar som överlag vill bli mer hörda. De kommer kanske att visa samma tendenser i flera olika situationer såsom att ta på grimma, tränset, att bli borstad etc.

När vi börjar be hästen om samtycke, om lov att utföra saker med den och omkring den, kan det ibland visa sig att hästen är obekvämt med rätt många saker. Det kan också vara så att hästen har gett dig denna feedbacken länge men att du då ännu inte har kunnat se eller vetat vad du

bör göra med den. Ibland är det bara några få saker hästen inte är bekväm med och då räcker det ofta att vi ger den lite mer tid och har en med avslappnad och inkännande inställning när vi gör utför proceduren.

Välj en situation hemma hos dig att utforska. Se till att välja något som inte är viktigt att det blir genomfört just den dagen. Alltså välj inte sadel-exemplet om du har ridkompisar som står och väntar på dig. Utan ta något som verkligen kan ta den tid det tar och där du är helt lugn och bekväm med att det kan ta tid eller inte bli av just idag.

Vi hoppas att du med hjälp utav denna övning kan bli mer uppmärksam och lyhörd för de små lugnande signaler som din häst visar dig.

Vi rekommenderar att du till denna övning sätter upp din kamera och filmar dig själv. Du behöver inte visa denna filmen för någon utan vi vill att du får se dig själv och din häst med andra ögon, vi kan lära oss så mycket genom att bara se oss själva och hästen på film.

Vi ser sedan gärna att du delar med dig av dina erfarenheter i Facebook-gruppen. Kom ihåg att desto mer du vågar berätta om sådant som inte är perfekt, desto mer öppnar du upp för ett mer öppet och ärligt samtal för alla medlemmar och vi kan alla mötas över att vara mänskliga med uttrycksfulla hästar.

<https://vimeo.com/405442330/283ddc748e>