
OMHÄNDERTAGANDE

OMHÄNDERTAGANDE systemet är starkt kopplat till systemet SORG. Det är OMHÄNDERTAGANDE som gör att det känns bra att vara tillsammans och nära en annan individ. Det börjar med att stoet visar OMHÄNDERTAGANDE gentemot sitt föl. Det gynnar mestadels fölet snarare än stoet som upplever känslan, därför att känslan gör att stoet tar väl hand om fölet, diar det, slickar det och skyddar det.

När sto och föl kommer ifrån varandra upplever båda SORG men så fort de kommer ihop igen kan vi se OMHÄNDERTAGANDE systemet igen. Detta kan vi även se hos våra hästar när någon har varit ifrån flocken och varit saknad, så visas OMHÄNDERTAGANDE när den hästen kommer tillbaka. Det kan vara beröring, att de nosar, sniffar eller kliar varandra, men det kan också visa sig i att lugnt stå eller beta i närheten av varandra.

Detta är djupt rotat hos hästen då en häst utan flock blir ett lätt byte för rovdjuren. Eftersom detta system är så viktigt är det också lättväckt, vilket gör att även vi människor kan skapa starka band till våra hästar.

Hästarna visar sitt OMHÄNDERTAGANDE gentemot varandra genom att klia, nosa, härma, stå väldigt nära och de kan i par ofta ses betande mule vid mule. Hästarna söker därför upp varandra kontinuerligt just för att få sin dagliga dos av välmående. Det är bland annat därför det är olämpligt att hålla hästar helt ensamma utan någon möjlighet till fysiskt kontakt med andra hästar.

Även hästar som trivs ihop kan tjafsa och bråka lite sinsemellan när de otåligt väntar på mat, så spenderar de så mycket mer tid tillsammans, i lugn och ro där de bara har det mysigt och trivs i varandras sällskap. Utan att kräva något av varandra, bara genom att vara tillsammans, klia varandra, äta tillsammans, sova tillsammans och vara nära varandra.

Vi vet att ston tar hand om sina föl, de slickar dem, de skyddar dem och de är beredda att göra vad som helst för dem. Likaså är hingstar i det vilda beredda att beskydda sin familj från faror.

Hästar skapar gärna par som håller ihop hela livet ut. När vi håller hästarna i små grupper eller flyttar individer så försvåras detta sociala samspel och hästarna kan bli socialt missanpassade och gå miste om den viktiga känslan av OMHÄNDERTAGANDE. Precis som hos människor så kan bristen på oxytocin och OMHÄNDERTAGANDE leda till nedstämdhet och stereotyper som bland annat vävning, krubbitning och boxvandring.

Om poddarina inte fungerar när du trycker på play, klicka på PDF symbolen längre ner och ladda ner artikeln som PDF, där får du direktlänkar till poddarna så du kan ladda ner de till datorn och då fungerar de.

-
- [1. Omha?ndertagande 1](#)
 - [2. Omha?ndertanade 2](#)
 - [3. Omhändertagande 3](#)
 - [4. Omha?ndertagande fo?l och imprinting](#)
 - [5. Samtyckes test omha?ndertagande](#)
 - [6. Wrap up omha?ndertagande 1](#)

```
{ "type": "audio", "tracklist": true, "tracknumbers": true, "images": true, "artists": true, "tracks": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Omha\u0308ndertagande-1.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Omha\u0308ndertagande 1", "caption": "", "description": "\u0308Omha\u0308ndertagande 1\u0308.", "meta": { "length_formatted": "2:57" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } }, { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Omha\u0308ndertanade-2.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Omha\u0308ndertanade 2", "caption": "", "description": "\u0308Omha\u0308ndertanade 2\u0308.", "meta": { "length_formatted": "14:50" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } }, { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Omho\u0308ndertagande-3.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Omho\u0308ndertagande 3", "caption": "", "description": "\u0308Omho\u0308ndertagande 3\u0308.", "meta": { "length_formatted": "19:11" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } }, { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Omha\u0308ndertagande-fo\u0308l-och-imprinting.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Omha\u0308ndertagande fo\u0308l och imprinting", "caption": "", "description": "\u0308Omha\u0308ndertagande fo\u0308l och imprinting\u0308.", "meta": { "length_formatted": "24:17" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } }, { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Samtyckes-test-omha\u0308ndertagande.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Samtyckes test omha\u0308ndertagande", "caption": "", "description": "\u0308Samtyckes test\u0308.", "meta": { "length_formatted": "7:49" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } }, { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Wrap-up-omha\u0308ndertagande-1.m4a", "type": "audio/mpeg", "title": "Wrap up omha\u0308ndertagande 1", "caption": "", "description": "\u0308Wrap up 1\u0308.", "meta": { "length_formatted": "7:01" }, "image": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 }, "thumb": { "src": "https://www.relationstraning.se/wp-includes/images/media/audio.png", "width": 48, "height": 64 } } }
```

Om ljudfilerna ovan inte fungerar hittar du alla filerna här och kan ladda ner dem:

<https://drive.google.com/drive/folders/10QjICyteTcCUNYV57MZkUteJuWvye3pS?usp=sharing>