
Övning: Slutor

Slutan är, precis som öppnan, ett bra sätt att få in variation i hur hästen rör sig. Detta avsnitt är därför inte menat för att visa en perfekt och korrekt sluta, utan visar hur vi kan utforska kring böjning i hästen. Precis som i öppnan så går hästen på tre eller ibland till och med fyra spår. Det är inte så noga i början, utan det viktigaste är att det blir en typ av variation och en mjuk och avslappnad böjning i hästen. Det är dock bra att undvika allt för mycket tvärning.

Till skillnad från öppnan, som heter öppna just för att det syftar till att hästen skulle öppna in i en volt - men istället fortsätter rakt fram, så syftar namnet sluta till slutet av volten där böjningen bibehålls men hästen börjar gå rakt fram längst staketet igen.

Innan ni ger er in på detta så är det bra att checka av så hästen lätt följer med i grimman utan att bli frustrerad eller känna sig tvingad. Öva på det först separat. Om du av någon anledning inte vill använda grimman så går det också bra att direkt göra detta löst och då använda sig av belöningsplacering. Börja då med att öva på ställningen/böjningen i halsen innan du lägger till bakdels förflyttningen.

Checka också så hästen förstår "flytta bakdel" separat. Och i början kanske ni behöver göra detta stillastående eller utan att samtidigt be huvudet vara i en viss position. Även att kunna få och äta godisar i skritten är en bra färdighet att ha innan, då får ni lättare ett flyt i rörelsen. Så anpassa det gärna till din häst så inläringen blir smidig och stegvis.

Det är viktigt att du och din häst redan kan grundläggande klickerträning och godishantering för att denna övning ska kännas bra för er båda. Är din häst frustrerad kring mat och lätt huggar efter godis i din hand bör du ta en titt i "Godis & gräsutmaningen" först. Du kan också prova denna övning med hö första gången.

Kom ihåg att

1. Mata mata mata, även om hästen inte går i en sluta i början. Hitta bara så det känns bra för dig och för hästen att just få belöningar i rörelse.
2. Utforska sedan hur placeringen av din hand påverkar din häst. Ska den va längre bort ifrån hästen? Högre upp? Längre ner?
3. Det viktiga är inte att hästen går på tre spår och gör en korrekt sluta, det viktiga är att du kunnat utmana hästens vanliga sätt att gå på!

<https://vimeo.com/497310534/f0bdd0b467>