
Övning: Ställning & Böjning



Detta är en övning där vi vill att hästen ska söka vår hand med sidan av sitt huvud. Till skillnad på när den söker en vanlig targett med mulen, så vill vi nu kunna ta det till nästa nivå så att vi kan be hästen om en ställning i nacken eller en böjning i halsen. Det är en bra övning för att kunna jobba på hästens liksidighet både stillastående och i rörelse. Det är även en övning som är användbar ute på promenaden (eller uppsuttet sedan) för att se hur lugn och kontaktbar hästen är. Den kan då hjälpa hästen att tänka på en rolig övning istället för på läskiga saker i omgivningen. Kravet behöver inte vara att hästen vidrör targetten, utan det viktiga är att den söker den, men du kan välja att lära in att hästen rent fysiskt ska nudda den. I början kan det vara bra att börja med lite avstånd till handen för att så småningom be om mer fysisk kontakt.

Först börjar vi med att bara mata hästen i en position där vår ena hand utgör en targett som hamnar där vi vill ha den på hästens huvud.

Efter att du matat några gånger och hästen börjar förknippa den där targett-handen med att det kommer mat ur den andra handen strax nedanför, då kan vi börja klicka när hästen börjar titta och söka efter handen. Vi fortsätter att mata om det någon gång uteblir.

När hästen börjar närma sig det avstånd du önskar, antingen några centimeter ifrån targett-handen eller fysisk kontakt med den - försök att i millisekunder öka tiden den är kvar vid

handen. Du kan med fördel klicka medan hästen fortfarande äter godis, så att den snabbare förstår att den kan vara kvar vid handen så får den mer godis.

Prova sedan i rörelse, det enklast kan vara att först be hästen att gå framåt, med de signaler ni har för det. När ni börjat gå, fortsätt att vara i rörelse och ta fram din target-hand. I början kan det vara svårt för hästen att koordinera, så det gör inget om den stannar för att böja på sig de första 2-5 klickerna. Men sen kan du se om du själv kan vara kvar i rörelse och klicka så fort hästen försöker sätta ihop dessa två beteenden, alltså rörelse - söka target-handen.

Signalen för ställningen / böjningen blir naturlig genom att vi tar fram vår target-hand. Men du kan även vid det här laget lägga på en ljudsignal för att kunna be om beteendet i olika positioner och på avstånd.

Lycka till och hör av dig till oss om något är oklart. Vi kan självklart guida dig live under en ridesum lektion om du och din häst stöter på problem i övningen.