
Psykologen svarar på lyssnarnas frågor

PSYKOLOGEN SVARAR PÅ
LYSSNARNAS FRÅGOR



REKO
HÄSTLIV
PODDEN



Hur hanterar vi när andra tittar snett på oss? Vi ställer lyssnarnas frågor till psykologen och klickertränaren Maria Yttermyr. Vi pratar om allt ifrån hur vi själva hanterar övergången från traditionella metoder, till hur vi jobbar med våra negativa tankar eller rädslor. Slutligen berättar Maria om hur har bemött någon som ifrågasätter klickerträning tillsammans med lite pepp och vardagsträningstips!