
RASERI



Detta system är ett mycket primitivt system som också är väldigt otrevligt att uppleva för hästen. Systemet aktiveras när inget annat system kan aktiveras, som en sista utväg. Till exempel om hästen inte kan springa iväg, ta sig ut eller avsluta en monoton och tvingande träning.

Både fysiska och psykiska begränsningar kan aktivera RASERI-systemet.

Vi kan känna igen detta i oss själva, när vi känner oss frustrerade börjar vi slå på saker som inte fungerar. Burken som inte vill öppnas och tv kontrollen som slutat fungera. Anledningen till varför vi just då inte kan öppna luckan och byta batterier är för att RASERI-systemet hämmar SÖKANDE-systemet.

Domesticering och fångenskap innebär många begränsningar för våra hästar. Hagar och tillgången till mat och vatten innebär alltid begränsningar för möjligheten att få SÖKANDE behovet tillgodosett. Det kan vara trångt där hästar ska samsas och tvingas turas om att äta och dricka skapar lätt frustration som är en känsla tillhörande RASERI-systemet.

Dessa beteenden av bråkande hästar med sura miner är det som ofta kallas för dominans. Trots att begreppet är så utbrett har forskare inte kunnat hitta belägg för dess neurologiska existens. Mer om dominans i ett senare kapitel!

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Raseri-del-1.m4a>

[Om uppspelningen inte fungerar klicka här -> Raseri del 1](#)

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/06/Raseri-del-2.m4a>

[Om uppspelningen inte fungerar, klicka här -> Raseri del 2](#)

Eftersom denna kurs inte fokuserar på klickerträning så tar vi inte upp strategier kring hur man jobbar med frustration i klickerträningen här, utan går in på detaljer kring det i vår ebok Relationsbaserad Klickerträning. Men som du säkert kan lista ut handlar det om att ge belöningarna oftare, sänka kriterierna och se till så att det är lätt för hästen att börja göra rätt.

Nedan ser du en video där vi kommenterar och pratar om hur man ser skillnad på lek och frustration.

<https://vimeo.com/403402811/4ac314d363>