
Sluta smacka börja andas!



Det är så vanligt. Det är bland det vanligaste och viktigaste vi hjälper hästägare att bli medvetna om. Många hästägare fortsätter att känna press och stress när de är i stallet. Allt ska ske nu och så tidseffektivt som det bara går för vi har ju inte tid att stå och vänta på vår häst hela kvällen.

Stanna upp. Och andas.

Speciellt efter att du bett din häst om något. När du ber hästen gå framåt eller stanna eller vad som helst. Tänk dig din signal, ditt kroppsspråk, din hjälp, som en fråga som du ställer till din häst. För när du ställt en fråga väntar du automatiskt på ett svar.

Kan vi gå framåt nu?
Är du redo?
Kan vi ta det lite lugnt nu?
Kan du flytta ut rumpen?
Hur känns det när jag borstar dig såhär?

Så länge det inte är livsviktigt behöver vi inte heller drilla oss själva eller hästarna. Tvärt om blir hästarna istället lättare okänsliga för våra tjtande och icke närvarande monologer.

Vi ser alltså många som börjar smacka eller driva på eller förändrar något i sin fråga - innan hästen helt hunnit uppfatta vad människan ens efterfrågar, för att inte tala om att hinna få meddelandet hela vägen ner till hovarna.

Så se allt ditt umgänge och speciellt alla dina signaler och hjälper som en konversation med din häst. Som när du träffar din bästa vän. Där varje ögonblick är lika viktigt och där tystnaden från din sida är det utrymme du ger din vän (din häst) för att vara en del av konversationen.

Är du nyfiken på att veta mer?
Du hittar gratis e-böcker här:
<https://www.relationstraning.se/ebok1/>

Du hittar distanskurser och fysiska böcker här:
<https://www.relationstraning.se/butik/>