

---

# SÖKANDE

SÖKANDE är det första och viktigaste systemet och kallas även för belöningssystemet. Det aktiverar bland annat känslan av entusiasm. Det är detta system som gör att fölen reser sig upp och söker efter mammas spenar och som gör att hästar betar 16 timmar om dagen. Känslan får individen att må bra, den drivs av nyfikenhet som leder till att utforska eller gå på upptäcktsfärd. Dopaminproduktion i hjärnan stimuleras av själva SÖKANDET, inte av fyndet.

Att hitta en liten bit godis förstärker SÖKANDET hos hästar och under tiden hästen tuggar signaleras hästens hjärna att sluta söka. Föreställ dig att hästen hittar små morotsbitar på stallgången, den följer dem och hittar sen en hink full med massa morotsbitar som den kan frossa på, den kan då avsluta SÖKANDET.

Om denna känsla stängs av helt blir individen deprimerad. Den är inte nyfiken längre och den ser inte fram emot någonting. Det finns tyvärr hästar som aldrig får utlopp för sitt SÖKANDE behov, varken i hagen eller i träningen och hästen kan då upplevas som avstängd. Genom att aktivera detta känslsystem under vår träning så sker inläring snabbare och vi ökar hästens välmående. Detta är nyckeln till att vår häst ska tycka om träningen, vara engagerad och längta till nästa träningspass.

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/12/Seeking-1.m4a>

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/12/Seeking-2.m4a>

<http://www.relationstraning.se/wp-content/uploads/2019/12/Seeking-3.m4a>