
Stark häst eller kommunikativ häst?

En sak som kommer upp lite då då är detta med starka hästar. Det används i lite olika sammanhang för att etikettera en häst som drar iväg med oss eller som känns tung i händerna vid ridning. Men gör hästarna verkligen detta bara för att de är starka? Är de verkligen starkare än andra hästar, som inte gör så? Brukar starka människor gå runt och ta sönder saker bara för att de kan? Självklart inte, och det gör inte hästarna heller. Det finns alltid en anledning till att hästen upplevs som "stark".

En vanlig orsak är att hästen inte förstår vad den ska göra. När vi människor är otydliga eller har för höga krav (och det är hästens upplevelse som avgör det, inte huruvida vi tycker att den borde klara av det vi ber om), så blir det väldigt svårt för hästen att veta vad som gäller.

En annan orsak kan vara att den är spänd, rädd och vill fly. Den kan vilja fly från platsen som känns läskig, eller fly ifrån hjälperna som den upplever som obehagliga eller förvirrande. Hästen kanske upplever sig kritiserad av alla hjälper när vi enbart korrigerar och fokuserar på det som behöver bli bättre.

När hästen inte är följsam och samarbetsvillig, när den känns tung och stark, då behöver vi komma ihåg att det är sina känslor den vill förmedla. Hästen ger oss feedback, berättar för oss vad den känner och vad den vill. Yttrandefrihet är verkligen något vi vill ha i vår relation till hästen.

Om hästen blir så "stark" att vi måste ha tränns när vi lastar, hur känner den sig då egentligen kring transporten? Om den skulle tycka att det va en trevlig plats så skulle det inte finnas en anledning till att vilja dra därifrån.

Om hästen känns omöjlig att få bort ifrån gräset när den väl har börjat äta gräs, så tror den med störst sannolikhet något följande: att den antingen inte kommer få äta mera gräs, eller att den måste göra något som den inte tycker om när den lämnar gräset.

Om en häst drar iväg med oss när vi ska leda den från hagen till stallet, så kan vi fundera på varför den inte vill följa med? Vad kan den vara orolig för? Är den orolig över att lämna sin flock? Försöker den visa att den inte gillar träningen som den är på väg till? Försöker den undvika att få sadeln på sig som den får ont utav? Eller har den blivit skrämmd någon gång i stallet och vill därför inte vara där?

Istället för att använda etiketten "stark häst" som en ursäkt för hårdare typer av träning (skarpare bitt, hårdare tag, stramare tyglar, sporrar och spön) så kan vi titta på funktionen av beteendet och vilka känslor hästen uttrycker.

När vi kan lyssna på hästen och förstå den bättre så kommer det inte finnas någon anledning för hästen att vara "stark" längre.