

Svårlästa och tysta hästar

Why avoid behaviour suppression?

Infographic by Pawsitive Graphics and Fairhorsemanship
www.facebook.com/pawsitivegraphics | www.fairhorsemanship.com

Your horse's emotion include his **behavioural responses** such as bucking, biting or kicking.

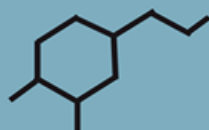


Behaviour suppression through the use of punishment and flooding may temporarily reduce the frequency of unwanted behaviours but does not address the autonomic and hormonal responses or the cause of these responses.

but also his **autonomic responses** such as inhibited salivation and accelerated heart rate.



and **hormonal responses** such as secretion of adrenaline, noradrenaline and cortisol.



Behaviour modification through the use of antecedent arrangement, systematic desensitisation, counter-conditioning and positive reinforcement of alternative behaviours addresses the cause of the unwanted behaviour.

Knowledgeable behaviourists and trainers will always look at **why** the horse is performing the unwanted behaviour rather than just suppressing it. This process includes enquiring about the horse's health, equipment, management and the environment in which the behaviour is exhibited. For long term results and a safe horse, avoid trainers who focus on behaviour suppression.

Det är inte helt ovanligt att vi träffar elever som menar att deras hästar är svårlästa och att de "exploderar" utan att de visat några som helst tecken på stress innan. Allt verkar komma från klar himmel utan förvarning.

Detta kan bero på två saker. Antingen så är hästens kommunikation så pass subtil och "tyst" så vi har svårt att läsa av den. Vi kanske har lätt att se att "araben som springer med huvudet hög och svansen i vädret" är rädd, men det kan vara svårare att se på en mer stilla häst som visar

sin rädsla genom att bli spänd och tveksam, snarare än utåtagerande. Här är det mycket värdefullt med kunskaper om hästens lugnande signaler.

En annan orsak kan vara att hästen *har lärt sig* att vara tyst. Hästen kan ha blivit korrigerad eller till och med bestraffad för det, när den har visat sina känslor. När den har velat stanna och titta på något på ridturen kanske den skänklades på, när det har gnäggat efter sin kompis i hagen kanske den har blivit dragen i tyglarna och när den försökt undvika att gå in i det läskiga hörnet i paddocken kanske den blev tvingad att gå in i hörnet i alla fall.

På detta viset lär sig hästen att det är bäst att inte visa sina känslor och försöka vara lydig. Men känslorna finns kvar där under ytan och omedvetet har vi skapat en häst som bara bubblar på insidan men försöker hålla det inombords tills den bara inte klarar det längre och alla känslor kommer upp till ytan.

Detta är såklart ett välfärdsproblem men också en potentiellt farlig situation för både hästen och människan. Därför rekommenderar vi att aldrig korrigera eller bestraffa hästen när den visar sina känslor utan istället lyssna på dessa och ta hand om dem direkt. För kom ihåg att vi bara kan få en trygg, självsäker och stabil häst genom att förändra känslan, inte genom att trycka undan den.