
Belöna med target



Avancerad, praktisk targetträning

Nu när ni har börjat targetträna är det dags att hitta nya, praktiska användningsområden till denna fantastiska teknik!

I vilken befintlig övning eller situation kan det vara bra att introducera targetträning för dig och din häst? När kan du ersätta att dra i ledrepet eller tyglarna med att locka med en target istället?

Roliga övningar där du kan använda din target för att visa riktning:

- Gå över bommar
- Gå över presenning
- Gå in/ut ur stall/hage/paddock
- För att styra din hästs nos när ni promenerar ihop och han går för nära dig
- Lastträning
- Gå runt koner

När du använder din target för att till exempel lastträna så kan du använda en fast target på

rampen eller inuti transporten som hästen redan är van vid att gå till. Ställ den på lagomt avstånd och flytta den successivt längre in.

Om du istället gillar att använda en handtarget så finns det två olika sätt att göra detta på, locka med target eller belöna med target.

Locka med target

Du kan presentera targeten för att locka hästen att gå framåt. Det kan funka ganska bra i början och är ett simpelt sätt att träna. Det som är viktigt här är att du tränar på tillräckligt långt avstånd och inte där hästen är rädd och orolig! Här får du stor hjälp utav kunskapen du fått i avsnittet om känslsystemen.

Belöna med target

Ett annat sätt att använda targeten på och för att öka svårighetsgraden en aning kan vi presentera targeten EFTER hästen har gått framåt eller gjort det du önskar. Då används targeten som en ytterligare förstärkning eftersom hästen redan älskar att trycka på sin target så blir uppenbarelsen av den en förstärkning i sig. Detta är alltså inte det första du gör med din target och vi utgår ifrån att ni redan tränat en del i andra situationer. Denna övning blir då en typ av kedja, säg att vi vill träna på att hästen ska vilja gå på promenad. Vi börjar då redan i eller strax utanför hagen och så fort hästen tar ett steg framåt presenterar vi targeten (som blir första förstärkaren för att hästen gick framåt), hästen går fram och nosar på targeten du klickar och ger en godis (andra förstärkaren i kedjan). Snart får hästen gå längre och längre sträckor innan du tar fram targeten. Detta är också ett utmärkt sätt att så småningom bygga sekvenser eller kedjor av flera beteenden. (Vi pratar mer om hur vi gör det vi lärt vår häst mer användbart i vardagen under vägledningsterminen)

En annan situation där du kan använda dig av att "belöna med target" är då din häst blir distraherad eller ofokuserad. Vi föreställer oss att hästen tittar på något i fjärran och inte på dig. Ställ dig någonstans säkert, ifall hästen skulle bli rädd och vilja röra sig ifrån det den tittar på. Så fort hästen tittar tillbaka till dig, och det kommer den att göra om du bara väntar tillräckligt länge, så presenterar du targeten och klickar och ger godis. Skulle det vara så att hästen verkligen inte tittar på dig, växlar mellan att titta bort och kanske går omkring och försöker gå ifrån dig, då tränar ni för långt utanför hästens komfortzon och alltså över tröskeln.

Var noga med att uppmärksamma hästens trösklar, vi har en tendens till att inte registrera dem förens det är väldigt uppenbart att hästen har gått längre än vad den är bekväm med. Titta på de små signalerna så ni verkligen kan träna under tröskeln och vara kvar i de behagliga känslsystemen och undviker triggerstapling. Det går snabbare att nå långsiktiga resultat när vi tar ett steg åt gången.

Flytta på er till ett ställe där hästen är lugnare och fortsatt öva på fokus där istället. Efter upprepningar av denna övning kan ni sedan behålla eller få tillbaka fokus mycket snabbare även i en mer stressig situation. Till slut kommer hästen titta på det som händer och direkt titta på dig igen som att den säger: "kolla jag upptäckte något därborta, visst är jag duktig!"

Vi vill ha en häst som känner sig fri till att se sig omkring och är bekväm i sin omgivning så att den kan behålla lugnet och kommunikationen med dig.

Detta liknar det som i hundträningen kallas för Skvallerträning. Vi kommer att prata mer om

detta under vägledningsterminen också.

Det finns så många olika användningsområden till targetträningen. Vad mer kan du tänka dig att använda din target till?