
Börja med klickerträning med en target

En target är ett objekt som hjälper oss att få fram olika beteenden. I denna övning kommer vi att be hästen att vidröra targeten med mulen, men många andra kroppsdelar går också att target-träna.

Targetträning är en otroligt mångsidig träningsteknik. Vi kommer här att visa några av många händiga användningsområden. Targeten är där för att hjälpa oss att få fram beteendet, men slutmålet kan vara att få beteendet på en annan signal som till exempel ett ord eller kroppsspråk.

En target kan vara många olika saker och välja om du vill kunna hålla det i handen eller om den ska sitta fast på väggen eller staketet så du får händerna fria. Exempel kan vara: en petflaska, ett plastlock, ett spö med en plastpåse eller tennisboll på, en flugsmälla, en båtboj...

Här har hästen både en hovtarget och en multarget för att träna Hållbar Hållning ("crunch")

Detta kan vi träna med hjälp utav en target:

- + Få mer framåtjudning.
- + **Få en bättre rörelse bakåt & lära in en rygning med bra hållning.**
- + För att lära in ett frivilligt stillastående.

+ För att sätta signal på huvud åt höger, vänster eller ner.

+ För att skicka iväg hästen på avstånd.

+ För att få hästen att vilja lämna gården eller gå närmare något annat läskigt.

+ För att ge hästen något som är värt dennes uppmärksamhet och gör träningen roligare och mer intressant.

Detta är bara några exempel, fundera på vad du skulle vilja använda en target till. Du kan efter introduktionsövningen börja använda den till just det du önskar!

<https://vimeo.com/269438657>

Målet med target-övningen:

Istället för att driva fram hästen, kan vi med hjälp av en target locka hästen att röra sig i den riktningen vi vill. Vi kan på det viset få fram olika beteenden som vi sedan kan klicka för och sätta en signal på. När hästen har förstått vad den ska göra kan vi fasa ut targeten och bara använda den om hästen behöver extra stöd.

Markör – ditt magiska ord

I denna övning kommer vi också att introducera dig och din häst till en markör, det kallas också för en brygga. En klicker eller ett specifikt ord (vi och våra elever använder till exempel: Tack, Rätt, Klick eller ett klickljud med tungan. Vi har medvetet undvikit ordet Bra, då vi vill kunna använda det i andra sammanhang).

Vår markör ska markera rätt beteende och brygga det med belöningen. Det är svårt att ge godis i exakt rätt stund, men det går att klicka i exakt rätt stund för att sedan ge godis. Markören ska alltså bli starkt kopplad till belöningen. Vi rekommenderar att ge godis efter varje klick.

Du kan om du vill börja med några repetitioner av att klicka / säga ditt magiska ord och direkt efter ge en godis. Hästarna förstår konceptet väldigt fort därför brukar vi oftast lära in ett händigt beteende på en gång.

NÄR VI HAR VÄL INLÄRDA BETEENDEN KAN VI SÄTTA DE EFTER VARANDRA I EN SEKvens OCH KLICKAR DÅ EFTER UTFÖRANDET AV FLERA BETEENDEN I RAD, MEN VI KOMMER UNDVIKA ATT KLICKA UTAN ATT GE EN GODIS.

Så här börjar du klicker och target-träna:

Så här gör du::

1 ? När din häst står och tar det lugnt, den får gärna äta grovfoder. ?

2 ? Presentera targeten ?

3 ? När hästen visar intresse eller till och med nosar på targeten, markerar du beteendet med klick eller ditt magiska ord.?

4 ? Ge hästen godis, gärna i krubban, hink eller annan plats långt bort ifrån din ficka. ?

5 ? När hästen igen är nyfiken på, eller nosar på targeten klickar och belönar du igen.

6 ? Efter max 10 klick tar du en paus, genom att ge hästen en godisbit i krubban eller annan plats långt bort ifrån dig, meddelar och visar att det är paus och tar bort targeten. Var noga med att själv ta en paus, pyssla med något helt annat eller passa på att andas och njuta av en lugn stund med din häst.

7 ? Börja sedan om ?

Nedan hittar du en video som ger dig en bra grund för din relationsbaserade träning genom hur du startar och utvecklar din targetträning och klickerträning i 4 tydliga steg.

<https://vimeo.com/269440203>

Tips & vanliga fallgropar:

Är din häst väldigt ivrig och letar efter godis i dina fickor?

Börja med att träna på andra sidan av ett staket eller boxdörren. Det är det allra smidigaste och effektivaste sättet att visa hästen att det finns andra mer effektiva sätt att få godis på än att leta i våra fickor. Välj också en belöning som är mindre god och/ eller varva med hö för att minska hetsen.

Är din häst försiktig och rädd för ljud?

Ta inte ett objekt som din häst är rädd för eller är skeptiskt mot. Vissa hästar har svårt för spöliknande targets. Ta gärna något som lockar nyfikenhet. Blir den rätt för klickerns ljud, testa att ha den i fickan eller använd ett magiskt ord i början.

Gillar din häst att bita på saker?

Ifall du inte har som avsikt att lära din häst att till exempel apportera, utan hellre vill att den nuddar med nosen, börja i så fall med att välja en target som inte är inbjudande att tugga på. Du kan även försöka klicka innan hästen biter och placera den på ett sådan sätt så att hästen lättare kan nudda targeten med näsborrarna istället för läpparna.

KOM IHÅG

När det är paus är det paus och hästen får inget godis även om den skulle nosa på targeten. För att undvika frustration är det bäst att ta bort targeten i pausen.