
Trygghet & socialt behov

Detta är hästens mest grundläggande behov. När hästen inte känner sig trygg kommer den inte kunna ta hand om andra behov såsom att äta eller rulla. Det händer att en häst känner sig otrygg i flera år vilket påverkar kvaliteten i de vitala behoven såsom att äta och sova. Då saknas ofta kvalitativ sömn och hästen kan ha svårt att hålla sin vikt.

Fysiska miljön och rutiner:

Hur ser stallet och gården ut där din häst bor? Vad är det för stämning? Är det lugnt och trivsamt eller känns det stressigt? Se till att din häst går på lösdrift eller har så kort boxtid som möjligt.

Fungerar rutinerna? Anpassa rutinerna så hästarna mår så bra som möjligt och problem kan lösas/undvikas. Se till att stall och hagar är utformade optimalt. Om en häst är svår att ledas till och från hagen kanske det är möjligt att stängsla in på gårdsplanen så den kan gå lös?

Undersök noga om det kan finnas stressmoment i hästens vardag, vad kan du göra åt det?

? Min hästs vardagsrutiner är fria från onödig stress

? Min hästs miljö är trivsam och optimal

? Jag är kreativ för att göra hanteringen så smidig och problemfri som möjlig

? Min häst trivs och känns avslappnad i de allra flesta av sina miljöer

? Min häst går på lösdrift / är ute minst 14 timmar per dygn

Socialt samspel

Hästar har ett starkt behov av att leva bland andra hästar i en flock. För optimal välfärd ska hästen ha möjlighet att skapa starka band till en annan häst vilka då kan bilda ett par. Detta par behöver inte vara könsspecifikt, utan alla hästar kan skapa band med varandra. Våra hästar mår även bra av att ha goda relationer med sina ägare som bygger på en historik av positiva upplevelser när de separeras från sin flock.

Desto större utrymme hästen lever på desto mer har den möjlighet att ha det personliga utrymme som krävs bland andra hästar. Behovet för att försvara sig själv eller tillgången på mat eller skydd blir mindre desto mer utrymme och valmöjligheter hästflocken har.

Ett socialt sammanhang är viktigt för hästens välmående och utveckling. Att hålla en häst helt ensam är många gånger en stor anledning till varför problem uppstår. Trots att den kan se andra hästar bredvid sig räcker det inte som socialt sammanhang till en häst. En häst är tyvärr sällan nöjd med bara en kamrat i sin hage. Se därför till att din häst har så stor flock det bara är möjligt!

Ofta trivs valacker ihop med andra valacker och ston trivs ihop med andra ston. Men det finns också mycket väl fungerande bland-flockar. Vad trivs din häst med? Tycker den om sina hagkompisar? Har den en "bästa vän" som den kan skapa ett parband med? Blir din häst flyttad ofta eller har den långvariga relationer till sina flockmedlemmar?

? Min häst har sällskap av andra hästar den gillar

? Trivsamt, stabil, långvarig flock

? Min häst har skapat parband