
Tugg och slick - underkastelse eller stress?

Har du sett när din häst tuggar utan att ha något i munnen? Eller att hästen "lickar sig om läpparna" utan någon tydlig anledning?

Det händer lite då då eller kanske relativt ofta, till och med flera gånger per träningspass.

Inom NH teorierna har detta förklarats som ett tecken på underkastelse till människans dominans. Ny forskning (se referenser längst ner) visar dock att detta beteende är ett naturligt beteende som hästen gör efter en stressfylld situation. Beteendet kallas även för en lugnande signal (Rachael Draaisma).

Forskarna i denna studien kom till slutsatsen att detta beteende är ett tecken på att det parasympatiska systemet sätts igång efter en händelse där det sympatiska systemet varit aktivt och orsakat en torr mun. När parasympatiska systemet sedan aktiveras igen saliveras munnen och orsakar tuggande / slickande.

Det undersöktes om beteendet uppkom hos ferala hästar och om det hade någon kommunikativ funktion såsom underkastelse. Därför granskades situationer där en häst (the aggressor) närmar sig en annan häst (the recipient) på ett hotfullt sätt. Frågan var då om denna hästen skulle utföra beteendet som ett tecken på underkastelse mot den andra hästen som agerade hotfullt.

Intressant nog stödjer inte resultaten denna teori, istället visades beteendet (tugga och slicka) av båda hästarna. Beteendet uppkom faktiskt till och med i högre grad hos den hotfulla hästen än hos mottagaren av hotet.

Forskarna undersökte även om beteendet uppkom under avslappnade eller med stressade situationer. Där upptäckte de snabbt att majoriteten av beteendena som utfördes innan tuggandet / slickandet var stressade. Medan beteendena som följde tuggandet / slickandet var av avslappnad karaktär. Alltså uppkommer beteendet när hästen går från ett stressat till ett mer avslappnat tillstånd.

Även om forskarna påpekar att mer forskning på området bör göras, så kan denna studie understryka att se tuggande / slickande som ett tecken på att hästen precis upplevt stress, men nu bearbetat den och slappnar av.

Det är fortfarande inte möjligt att bevisa om beteendet hjälper hästen att slappna av. Därför försöker vi se det som varken bra eller dåligt. Det visar att det hästen nyss upplevde, upplevde den som stressfyllt. Samtidigt har den vid beteendets uppkomst bearbetat det och slappnat av.

Så hur ska vi använda oss av denna kunskap i vardagen?

Om du är med din häst, och en fågel, eller plastpåse eller något annat oväntat påverkar er, vart efter hästen tuggar – så kan du se beteendet som ett bra tecken. Att hästen sjunkit ner lite på stress skalan och kan vara redo att fortsätta med det vi gjorde innan.

Men är det så att du sätter på grimman/ sadeln/ täcket på din häst och hästen efteråt tuggar, så kan vi behöva titta närmare på om det finns fler tecken som tyder på att det du gjorde orsakade en obehaglig känsla hos hästen. Kanske finns det något du kan göra under hanteringen för att minska hästens obehag?