
Uppbindning



När hästen har lärt sig att stå stilla på signal, på olika platser, så kan uppbindning kännas överflödigt. Vi har ändå valt att ta med detta avsnitt eftersom det finns många som inte har möjlighet att ha hästen löst i sitt stall eller som en färdighet som även ingår i lastning eller när vi vill binda hästen i skogen på en långtur eller liknande.

Att vara fastbunden kan kännas obehagligt för många hästar. Uppbindningen baseras på negativ förstärkning och kräver att hästen accepterar begränsningen detta innebär. Det är därför en bra ide att ha tränat på taktila signaler i grimman och begränsning i grimman som finns beskrivna i förgående avsnitt.

I videon ser ni hur hästen Stjärnan förbereds inför att kunna stå uppbounden. Anne väljer att ha ett ganska långt rep och trär det genom en ögla för att kunna dra hästen närmare men också kunna släppa snabbt igen om hon skulle bli orolig. Vi kan då också ha linan genom öglan och hålla i änden när vi övar på att stå uppboundna och tex borstar hästen, men när vi ännu inte är redo för att verkligen binda fast hästen.

När Anne binder Stjärnan så använder hon en uppbindningsring som heter "Blocker tie ring". Den är smidig att använda och ger hästen en möjlighet att dra lite i linan eftersom det inte tar tvärstopp.

När vi väl binder upp hästen "på riktigt" är det av extrem vikt att binda i något som aldrig ger efter! Vi har träffat en del hästar som har fått panik och dragit med sig plank ur en trävägg som då har hängt med hästen i sken, med spik kring benen och allt vad det orsakar. Vi kan inte räkna med att grimman eller grimskafvet går sönder, utan måste träna för att uppbindningen ska bli mindre riskfylld.

Om du är osäker på att binda hästen så gör det inte alls eller se till att ha uppbindningskedja i

plast som går av vid tryck. Men säkrast är såklart att lära hästen att stå stilla vid en station istället. Det ÄR okej att parkera sin häst framför en höpåse när du behöver, som när den borstas eller sadlas. Det är bättre att göra det enkelt för sig själv för att sedan ta sig lite tid ibland för att öva på att stå uppbunden avslappnat.

<https://vimeo.com/398787994/50718b09fb>