
Din upplevelse

Nu har du kommit till slutet av denna ebok. Vi, Anne och Joanna, hoppas att det har varit en lärorik och värdefull ebok som har kunnat bidra till relationen med din häst. Vi är nogna med att poängtera att vår kurs är till för att ge dig mer inspiration, förståelse och mod till att testa nya saker. Testa nya saker som kan få dig att hitta den känslan och umgänget du är ute efter tillsammans med din häst.

Kom ihåg att varje stund är en ny stund, ett nytt ögonblick med nya möjligheter och med nya förberedelser. Därför är ingenting fast. Något som kändes på ett visst sätt idag kan kännas helt annorlunda imorgon, om vi tillåter det. Det är vi som bestämmer vad vi förväntar oss och vad vi föreställer oss i det som sker. Det bästa tips vi därför kan ge dig är att vara öppen, öppen för att se allt med nya ögon och öppen för att våga följa just din väg. Då ingen annan än du ska leva din dröm.

Låt oss blicka tillbaka och reflektera över kursen.
Vad har förändrats som mest under ebokens gång:

i DIG?

hos din HÄST?

I UMGÄNGET/ VARDAGEN?

Och i TRÄNINGEN?

Dela gärna med dig av svaren i en kommentar nedan. Självklart går det bra att svara på dessa frågor, även om du ännu inte har läst kursen helt och hållet!

Vi hoppas verkligen att du delar med dig av hur det går för dig och din häst och vad denna ebok har bidrag till i ert umgänge ???