
Godismaskinen & Klimaskinen

Godismaskinen

Vårt bästa tips när du vill göra en måste-händelse trevligare men också lära hästen något eller om du bara måste få hästen att stå ut och stå stilla en längre stund.

Säg att vi inte hunnit träna ordentligt på att hästen ska tycka att verkning / skoning är riktigt trevligt. Då brukar vårt första tips vara detta:

Starta godismaskinen när hoven är uppe i luften. När hovslagaren fått lyfta upp hoven - då startar godismaskinen - du matar alltså din häst, en godisbit åt gången. I början i en väldigt hög frekvens. Du vill fortfarande behålla kriteriet "håll huvudet borta ifrån mig" eller "håll ditt huvud stilla" - för att den ska få godisen. Alltså utför ni en övning, otroligt många gånger med otroligt många belöningar -> när hästen håller upp hoven åt hovslagaren.

Ganska snart, så fort hästen egentligen har förstått och slappnat av i att "godismaskinen" är på, så vill vi öka durationen på hästens beteende och så förlänga tiden mellan belöningarna. En sekund, två sekunder, tre sekunder.

För att sedan också ping-ponga kriterierna: en sekund, tre sekunder, två sekunder, fyra sekunder, en sekund, 5 sekunder, två sekunder... Alltså försöka vi vara så oförutsägbara som vi kan, så att hästen fortsätter att göra beteendet och vilja anstränga sig.

Om hästen rör på benet eller vill ställa ner sin hov

Om hästen inte uppfyller det första kriteriet - att försöka samarbeta i den procedur ni utför - så stängs godismaskinen.

För riktigt otåliga hästar

Det går utmärkt att utföra godismaskinen med hö, alltså att du är den som ger en liten tuss hö så länge hästen uppfyller det första kriteriet - att hålla upp sin hov.

För ännu mer omväxling

Vi kan använda en target, eller vår hand som target för att röra den i olika lägen. Men target-leken startar inte förrän hästen uppfyller det första kravet, lyfter upp hoven till hovslagaren.

Det går också att använda en slicksten

Slickstenen är fantastisk eftersom den är väldigt simpel, även grannen kan hjälpa till då. Proceduren fungerar då på samma sätt som när vi matar med godisar, när hästen lyft upp hoven och hovslagaren kan börja verka, då åker slickstenen fram och är kvar framme tills hästen (eller hovslagaren) ställer ner sin fot.

Nackdelen med slickstenar är att hästen kan tröttna på dem och att hästen inte alls behöver vara lika medveten och närvarande med sina kognitiva förmågor. Samtidigt som slickstenarna ofta innehåller mycket socker och onyttigheter.

Att stänga av godismaskinen

Det svåra kan vara att stänga av godismaskinen. Säg att hovslagaren måste gå iväg att hämta något, vad gör vi då? Det bästa är att ha hö tillgängligt och ge en paussignal till hästen. Så att den vet att klickerträningen och godismaskinen är nu slut. För att när hovslagaren är tillbaka och ber om hoven så startar godismaskinen igen.

Om du har möjlighet så kan du även titta på vad hästen gör innan hovslagaren ska lyfta hoven. Är hästen lugn och äter sitt hö? Vi vill helst inte påbörja en godismaskin-session precis när hästen buffar otåligt på oss!

Ordning & timing är superviktigt!

Hästen måste först utföra det vi önskar - då startar godismaskinen.

Först måste det obehagliga börja - då startar godismaskinen.

Godismaskinen ersätter inte hälsosamma kriterier

Så länge hästen äter är det ofta lätt att göra vad som helst, och vi har en tendens till att göra för mycket på en gång. Så mycket att hästen till och med tackar nej till godiset - eller visar nästa gång att platsen och proceduren som utfördes blivit förgiftad och den inte vill delta i den igen - trots att den hade mat. Därför bör du vara uppmärksam på att sätta rimliga kriterier samtidigt.

En film från verkligheten

Nedan finner du en film från sommaren 2018 när Anne hälsade på Joanna och Joannas häst Mero hade ett bandage som vi var tvungna att byta. Vi pratar lite samtidigt och det är även här Godismaskinen som begrepp föds.

Det kan hjälpa att känna till att Mero har en historia av att vara otålig, frustrerad och svårhanterad i många situationer. Joanna har varit rädd för honom i början och det är tack vare Mero som vi lärt oss mycket om avslappning, kriteriesättning och medvetenhet om oss själva.

I filmen kommer du se att godismaskinen startar när Joanna börjar klippa/skära upp bandaget. Likaså startar den när Joanna börjar spruta koksalt på såret. Här kommer du se att Mero har både en start och stopp knapp. När han håller benet nere är det en startknapp för att Joanna kan fortsätta med proceduren. När han lyfter upp benet slutar proceduren - men också godismaskinen.

När du ser filmen nedan vill vi att du håller ett övergripande öga på både vad Anne som matar väljer att göra - samtidigt som du ser vad Joanna gör.

Ett annat exempel på godismaskinen är denna korta film. Här ser vi en söt liten fölunge som verkas för andra gången någonsin. Ägaren har övat mycket med henne för att förbereda genom att klia fölet så fort hon har lyft sitt ben. Fölet lyfter och håller stilla benet = godismaskinen startar! I det här fallet är förstärkningen kli istället för godis, men principen är såklart detsamma. En fantastisk start i livet med positiva erfarenheter av att bli verkad!

