
Varsågods signalen



Vissa kan vara ute och ha en otroligt mysig stund med sin häst samtidigt som den betar och undersöker omvärlden. Andra bävar inför gräset och väljer att istället aldrig låta hästen beta eller äta på något, för att då aldrig mer ha en diskussion om det. Precis som det finns godismonster-hästar så finns det gräsmonster-hästar också med andra ord. Att hitta ömsesidig förståelse och glädje är vad vi brinner för i Relationsbaserad Hästträning. Att kunna beta eller erbjuda andra godsaker till hästarna är alltså av högsta vikt. I filmen nedan visar vi hur du redan nu kan förbereda dig för gräset, men också hur "Varsågods signalen" kan ge både dig och hästen mer förståelse och verka för en mer kärleksfull kommunikation mellan er.

Förberedande tips:

Se till att din häst inte är hungrig, en hungrig häst blir lätt frustrerad och har svårt att koncentrera sig på uppgiften. Se till att ställa lagom stora kriterier och krav så du inte hamnar i en dragkamp med hästen, det ska kännas lätt att genomföra i alla stegen innan du går till nästa steg. Se till att öva noggrant med en lågvärdig typ av mat först, till exempel hö eller gräspellet innan du går till gräset. Lär din häst att svara på signal i grimman med hjälp av positiv förstärkning först. Desto bättre det funkar, desto lättare denna övning kommer bli! Om du är osäker på

